



庄原市上野総合公園だより

平成26年9月号

しょうばら里山

ふれあいウォーキング



★ 開催日 ★
10月16日(木)
スタート10:00

Just Walking!



自然あふれる庄原市内を、都市部の方々と交流しながらウォーキングしてみませんか？

秋の爽やかな気候の里山を一緒に歩きましょう!!

ノルディック・ウォーキングでの参加も大丈夫!ぜひ、お越し下さい♪

- ◆コース◆ 6km コース (上野総合公園～是松～かんぼの郷遊歩道～上野総合公園)
10km コース (上野総合公園～県大通り(旧道)～備北丘陵公園～上野総合公園)
- ◆参加費◆ 1人 1,000円(保険等の諸費用込み) ★振込用紙での支払い、当日支払も可★
- ◆参加資格◆ 健康で各コース完歩できる方
- ◆申込先◆ NPO法人 ポラーノ
- ◆申込用紙◆ 以下の施設に置いてあります。(庄原市内) 公園のHPにも掲載!

締切 9/25(木)

※事前申し込みが必要です

庄原市上野総合公園、庄原市本庁、市役所各支所、庄原市総合体育館、かんぼの郷庄原、庄原市観光協会、ゆめさくら、備北丘陵公園、庄原商工会議所、各自治振興センターほか

★ ～レッツ・エンジョイ～ 芝生で遊ぼう!! ★

【と き】10月4日(土) 9:30 ~ 11:30 (受付 9:00~)

【と ころ】庄原市上野総合公園陸上競技場 ※ 小雨決行

【参加費】1組500円(子ども1人につき250円)

【対象者】概ね4歳~小学校低学年の子どもとその親

★★ 芝生養生後の一番きれいな芝生の上で、思いっきり遊んでください! 遊びのコーチが楽しい遊びを教えてください!! 大きなボールや、フラフープなどで遊べます! 親子で遊ぼう★★



庄原市上野総合公園指定管理者

NPO法人 ポラーノ

〒727-0004 庄原市新庄町394番地 URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園 検索

TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

上野総合公園陸上競技場 9月専用利用予定表(8月25日現在)

専用利用は変更することがございます。ホームページを随時更新しておりますので、併せてご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
31 9:00~17:00 全国高校 サッカー選手権 広島県大会	9/1 9:00~10:15 朝ヨガ	2	3 休園日	4	5	6 9:00~12:00 市民健康マラソン大会 12:00~21:00 ナイト陸上 長距離記録会
7	8 9:00~10:15 朝ヨガ	9	10 休園日	11 18:00~20:00 アスリート教室	12	13
14	15	16	17 休園日	18	19	20
21	22	23	24 休園日	25 18:00~20:00 アスリート教室	26	27
28	29 9:00~10:15 朝ヨガ	30	10/1 休園日	2 18:00~20:00 アスリート教室	3	4 9:00~12:00 芝生で遊ぼう! 13:00~16:00 県民体育大会準備

◆◆◆ 芝生養生期間が始まります ◆◆◆

H26. 9. 1 ~ H26. 10. 3 芝生養生期間です。トラックのみ利用可能です。

皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

今後の主な予定

アスリート教室 9/11、9/25、10/2、10/9・・・木曜日

サッカークリニック 10/7、10/21、11/4、11/18・・・火曜日

ノルディック・ウォーキング 9/13、10/18、11/15、12/20、1/10、2/21、3/21

応援しようなるプロジェクト~少年球児編~ 11/16(日)

N P O 法 人 ポ ラ ー ノ