

庄原市上野総合公園だより

平成 25 年9月号

しょうばら里山ふれあいウォーキング

◆開催日◆ 10月17日(木)

◆スタート◆

5kmコース 10:30

10kmコース 9:30

◆コース◆

庄原市上野総合公園 ⇄ 上野池周辺 (5 kmコース) 受付 9:30~
(競技場~上野池周回~三穂神社~ゆめさくら~競技場)

庄原市上野総合公園 ⇄ 備北丘陵公園 (10 kmコース) 受付 8:30~
(競技場~九丁~板橋~戸郷会館~備北丘陵公園内~183号~競技場)

NPO ポラーノ主催事業

ウォーキングを通して、自然あふれる庄原市の里山を今一度体感しませんか？
ノルディックでの参加も可能です。皆様の参加をスタッフ一同お待ちしております
おります♪ぜひ、お越しください！

参加資格 ●健康で各コースを自分で歩行可能の方

参加費 ●1人1,000円(含軽食代・保険料等)

申込方法 ●所定郵便振込用紙でお申込み。※申込締切：9月20日(金)

団体申込は、別途、専用用紙を送りますのでご連絡ください。

問合せ先 ●庄原市上野総合公園 まで

★ゴール付近で「産直市」開催!!庄原特産物をお楽しみください★

申込用紙設置場所

庄原市上野総合公園
庄原市役所
庄原市役所各支所
庄原市総合体育館
かんぼの郷庄原
庄原市観光協会
ゆめさくら
備北丘陵公園
庄原商工会議所
各自治振興センター

「カープOB野球教室」 ~少年球児編~

11月16日(土) 13:00~16:00 予定(受付 12:00~)

場所:庄原市上野総合公園陸上競技場

※少雨決行

対象:小学生 参加費:1人500円(含保険料)

申込:Fax, メール, 窓口受付 募集期間:10月中旬~11/10(日) 予定

★当日は、グローブ・タオル・水分をご持参ください。スパイクシューズは、使用できません。



庄原市上野総合公園指定管理者

NPO法人 ポラーノ

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

上野総合公園陸上競技場 9月専用利用予定表(8月25日現在)

専用利用は変更することがございます。ホームページを随時更新しておりますので、併せてご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
8/25 9:00~17:00 ユースリーグ U-15 (サッカー)	26 9:30~11:00 朝ヨガ 8:30~12:30 一般利用	27 16:00~17:30 一般利用 18:30~20:00 サッカークリニック	28 休園日	29 16:00~18:00 一般利用 18:00~19:00 一般利用	30 15:00~18:00 一般利用 18:00~19:00 一般利用	31 9:00~17:00 全国高校サッカー 選手権大会 1次トーナメント
9/1	2 9:30~11:00 朝ヨガ 16:00~18:00 一般利用	3 18:30~20:00 アスリート教室	4 休園日	5	6	7 9:00~12:00 市民健康マラソン 12:00~21:00 ナイター陸上 長距離記録会
8	9 9:30~11:00 朝ヨガ	10 18:30~20:00 アスリート教室	11 休園日	12	13	14
15	16	17	18 休園日	19	20	21
22	23 12:00~17:00 サッカー審判昇級テスト	24 18:30~20:00 アスリート教室	25 休園日	26	27	28
29	30 9:30~11:00 朝ヨガ	10/1 18:30~20:00 アスリート教室	2 休園日	3	4	5 13:00~16:00 県民体育大会 陸上競技大会準備

【お知らせ】①グレーの部分は、芝生養生期間ですので、フィールドをご利用いただけません。トラックは利用可能です。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。
②健康ノルディックは、9/6(金)より9:30~10:30に時間変更します。

◆ノルディック・ウォーキングの集い◆

と き：9月21日(土)9:00~(受付・8:30~)
参加料：お一人 500円
講師：瀧口 和博(ポラーノスタッフ)

申込は、
上野総合公園へ!
締切：9/19(木)

