

# 庄原市上野総合公園だより

平成 25 年 8 月号

## しょうばら 里山ふれあいウォーキング

### ◆開催日◆

10月17日(木)

### ◆スタート・コース◆

庄原市上野総合公園 ⇄ 上野池周辺 (5 kmコース)  
庄原市上野総合公園 ⇄ 備北丘陵公園 (10 kmコース)

ゴール後  
庄原市地酒  
試飲等が  
できます♪

### NPO ポラーノ主催事業

ウォーキングを通して、自然あふれる庄原市の里山を今一度体感しませんか？  
ノルディックでの参加も可能です。5 kmは、公園を出て上野公園周辺を周回、  
10 kmは、庄原の里山風情を見ながら、備北丘陵公園へ向かい公園内の  
コスモス等を散策後、上野総合公園に戻る予定です。

**参加資格** ●健康で各コースを自分で歩行可能の方

**参加費** ●1人1,000円(含軽食代・保険料等)

**申込方法** ●所定郵便振込用紙でお申込み。申込用紙は、右記の  
各施設におく予定です。受付開始は8月中旬予定です。  
団体申込は、別途、専用用紙を送りますので  
ご連絡ください。

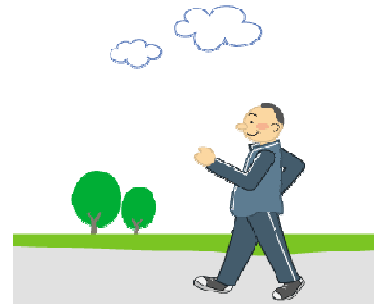
**※申込締切：9月20日(金) 昼食等の準備がありますので  
お早目にお申し込みください。**

**問合せ先** ●庄原市上野総合公園 まで

\*\*\*\*\* 産直市 \*\*\*\*\*

ゴール付近に「産直市」を開催予定です。

しょうばら特産品(野菜・新米・おこわなど)をお楽しみください



### 申込用紙設置場所(予定)

庄原市上野総合公園  
庄原市役所・庄原市役所各支所  
庄原市総合体育館・かんぼの郷庄原  
庄原市観光協会・ゆめさくら  
備北丘陵公園  
敷信自治振興区新庄西自治会

## ノルディック・ウォーキングの集い

- ◆ 日程 : 8月17日(土) 9:00 ~ (受付 8:30 ~ 競技場玄関にて)
- ◆ コース : 庄原市上野総合公園周辺
- ◆ 参加費 : 500円
- ◆ 講師 : NPO法人ポラーノ 瀧口和博

庄原市上野総合公園指定管理者

**NPO法人 ポラーノ**

〒727-0004 庄原市新庄町394番地 URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/[polano@ueno.npo-polano.or.jp](mailto:polano@ueno.npo-polano.or.jp)

# 上野総合公園陸上競技場 8 月専用利用予定表(7 月 25 日現在)

専用利用は変更することがございます。ホームページを随時更新しておりますので、併せてご参照ください。

| 日  | 月   | 火   | 水         | 木                         | 金                         | 土  |
|--|---|---|-----------|---------------------------|---------------------------|--|
| 7/28<br>9:00~17:00<br>広島県女子<br>サッカーリーグ       | 29<br>9:30~11:00<br>朝ヨガ                       | 30<br>8:30~12:00<br>一般利用<br>18:30~20:00<br>7スリット教室    | 31<br>休園日 | 8/1<br>8:30~12:00<br>一般利用 | 2<br>8:30~17:30<br>一般利用   | 3<br>8:30~15:30<br>ユースリーグ U-15<br>(サッカー)                       |
| 4<br>9:00~17:00<br>広島県女子<br>サッカーリーグ          | 5<br>9:30~11:00<br>朝ヨガ                        | 6<br>8:30~12:30<br>一般利用<br>18:30~20:00<br>7スリット教室     | 7<br>休園日  | 8<br>8:30~12:30<br>一般利用   | 9<br>8:30~12:30<br>一般利用   | 10<br>8:30~15:30<br>ユースリーグ U-15<br>(サッカー)                      |
| 11<br>9:00~17:00<br>中国サッカーリーグ                | 12  | 13  | 14<br>休園日 | 15                        | 16                        | 17<br>9:00~17:00<br>アト・ハンスリーグ<br>U-18 (サッカー)                   |
| 18<br>9:00~17:00<br>アト・ハンスリーグ<br>U-18 (サッカー) | 19<br>9:30~11:00<br>朝ヨガ<br>8:30~12:30<br>一般利用 | 20<br>8:30~12:30<br>一般利用<br>18:30~20:00<br>7スリット教室    | 21<br>休園日 | 22<br>8:30~12:30<br>一般利用  | 23<br>8:30~12:30<br>一般利用  | 24<br>9:00~17:00<br>JFA プリンスリーグ U-18<br>中国 (サッカー)              |
| 25<br>8:30~17:00<br>ユースリーグ U-15<br>(サッカー)    | 26<br>9:30~11:00<br>朝ヨガ<br>8:30~12:30<br>一般利用 | 27<br>16:00~17:30<br>一般利用<br>18:30~20:00<br>サッカークリニック | 28<br>休園日 | 29<br>16:00~18:00<br>一般利用 | 30<br>16:00~18:00<br>一般利用 | 31<br>9:00~17:00<br>全国高校サッカー<br>選手権大会<br>1次トーナメント              |
| 9/1  | 2<br>9:30~11:00<br>朝ヨガ<br>16:00~18:00<br>一般利用 | 3   | 4<br>休園日  | 5                         | 6                         | 7<br>9:00~12:00<br>市民健康マラソン<br>12:00~21:00<br>ナイター陸上<br>長距離記録会 |

## 【芝生養生期間について】※予定表内グレーの部分

平成 25 年 9 月 1 日~10 月 4 日まで、芝生養生期間となります。期間中は、トラックのみ利用可能です。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

## 【健康ノルディックについて】

夏季(7/5~8/31)のみ時間を変更し、毎週金曜日 8:45~9:45 に実施していますが、8/16(金)は「お盆休み」とさせていただきます。よろしくお祈りいたします。