

庄原市上野総合公園だより

平成 25 年 8 月号

しょうばら 里山ふれあいウォーキング

◆開催日◆

10月17日(木)

◆スタート・コース◆

庄原市上野総合公園 ⇔ 上野池周辺 (5 kmコース)
庄原市上野総合公園 ⇔ 備北丘陵公園 (10 kmコース)

ゴール後
庄原市地酒
試飲等が
できます♪

NPO ポラーノ主催事業

ウォーキングを通して、自然あふれる庄原市の里山を今一度体感しませんか？
ノルディックでの参加も可能です。5 kmは、公園を出て上野公園周辺を周回、
10 kmは、庄原の里山風情を見ながら、備北丘陵公園へ向かい公園内の
コスモス等を散策後、上野総合公園に戻る予定です。

参加資格 ●健康で各コースを自分で歩行可能の方

参加費 ●1人1,000円(含軽食代・保険料等)

申込方法 ●所定郵便振込用紙でお申込み。申込用紙は、右記の
各施設におく予定です。受付開始は8月中旬予定です。
団体申込は、別途、専用用紙を送りますので
ご連絡ください。

**※申込締切：9月20日(金) 昼食等の準備がありますので
お早目にお申し込みください。**

問合せ先 ●庄原市上野総合公園 まで

***** 産直市 *****

ゴール付近に「産直市」を開催予定です。

しょうばら特産品(野菜・新米・おこわなど)をお楽しみください



申込用紙設置場所(予定)

庄原市上野総合公園
庄原市役所・庄原市役所各支所
庄原市総合体育館・かんぼの郷庄原
庄原市観光協会・ゆめさくら
備北丘陵公園
敷信自治振興区新庄西自治会

ノルディック・ウォーキングの集い

- ◆ 日程 : 8月17日(土) 9:00 ~ (受付 8:30 ~ 競技場玄関にて)
- ◆ コース : 庄原市上野総合公園周辺
- ◆ 参加費 : 500円
- ◆ 講師 : NPO法人ポラーノ 瀧口和博

庄原市上野総合公園指定管理者

NPO法人 ポラーノ

〒727-0004 庄原市新庄町394番地 URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

上野総合公園陸上競技場 8 月専用利用予定表(7 月 25 日現在)

専用利用は変更することがございます。ホームページを随時更新しておりますので、併せてご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
7/28 9:00~17:00 広島県女子 サッカーリーグ	29 9:30~11:00 朝ヨガ	30 8:30~12:00 一般利用 18:30~20:00 7スリット教室	31 休園日	8/1 8:30~12:00 一般利用	2 8:30~17:30 一般利用	3 8:30~15:30 ユースリーグ U-15 (サッカー)
4 9:00~17:00 広島県女子 サッカーリーグ	5 9:30~11:00 朝ヨガ	6 8:30~12:30 一般利用 18:30~20:00 7スリット教室	7 休園日	8 8:30~12:30 一般利用	9 8:30~12:30 一般利用	10 8:30~15:30 ユースリーグ U-15 (サッカー)
11 9:00~17:00 中国サッカーリーグ	12	13	14 休園日	15	16	17 9:00~17:00 アト・ハンスリーグ U-18 (サッカー)
18 9:00~17:00 アト・ハンスリーグ U-18 (サッカー)	19 9:30~11:00 朝ヨガ 8:30~12:30 一般利用	20 8:30~12:30 一般利用 18:30~20:00 7スリット教室	21 休園日	22 8:30~12:30 一般利用	23 8:30~12:30 一般利用	24 9:00~17:00 JFA プリンスリーグ U-18 中国 (サッカー)
25 8:30~17:00 ユースリーグ U-15 (サッカー)	26 9:30~11:00 朝ヨガ 8:30~12:30 一般利用	27 16:00~17:30 一般利用 18:30~20:00 サッカークリニック	28 休園日	29 16:00~18:00 一般利用	30 16:00~18:00 一般利用	31 9:00~17:00 全国高校サッカー 選手権大会 1次トーナメント
9/1	2 9:30~11:00 朝ヨガ 16:00~18:00 一般利用	3	4 休園日	5	6	7 9:00~12:00 市民健康マラソン 12:00~21:00 ナイター陸上 長距離記録会

【芝生養生期間について】※予定表内グレーの部分

平成 25 年 9 月 1 日~10 月 4 日まで、芝生養生期間となります。期間中は、トラックのみ利用可能です。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

【健康ノルディックについて】

夏季(7/5~8/31)のみ時間を変更し、毎週金曜日 8:45~9:45 に実施していますが、8/16(金)は「お盆休み」とさせていただきます。よろしくお祈りいたします。