

庄原市上野総合公園だより



平成26年7月号

広島県実業団・学生陸上競技大会(6.7(土))

庄原市小学校陸上記録会(6.21(土))が開催されました!

実業団・学生陸上競技大会



広島県内実業団・学生による陸上競技大会がありました!フィールド競技に加え、投てき競技もありました。夕方から降雨がありました。終日にぎわいました!!

庄原市小学校陸上記録会



庄原市内の小学生が集結し、様々な競技が行われました!4位までの入賞者(リレーは2位まで)は、10/5(日)「広島県民体育大会」に出場されます。当公園で開催です!

参加される皆さん、頑張ってください!!

庄原市レベルアップスポーツ教室が開催されました!



6/14(土)ポラーノ共催のスポーツ教室が開催されました。約40名の参加者は、特別講師の方々からの指導を楽しく受けられていました!!

庄原市上野総合公園指定管理者

NPO法人 ポラーノ

〒727-0004 庄原市新庄町394番地 URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

上野総合公園陸上競技場7月専用利用予定表(6月25日現在)

専用利用は変更することがございます。ホームページを随時更新しておりますので、併せてご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
6/29 9:00~17:00 キッズ (U-9) サッカーリーグ	30 9:00~10:15 朝ヨガ 14:00~16:00 庄原中陸上部	7/1 14:00~16:00 庄原中陸上部	2 休園日	3 16:00~18:00 庄原中陸上部	4 16:00~18:00 庄原中陸上部	5 9:00~17:00 クラブユースU-15 中国地区予選
6 8:30~17:00 庄原市 スポーツフェスティバル	7 9:00~10:15 朝ヨガ	8 18:00~20:00 サッカークリニック	9 休園日	10	11	12 9:00~17:00 広島県中学校 サッカー選手権大会
13 9:00~17:00 中国トレセン	14 9:00~10:15 朝ヨガ	15	16 休園日	17 18:00~20:00 アスリート教室	18	19 8:30~17:00 庄原市 スポーツフェスティバル
20 8:30~17:00 庄原市 スポーツフェスティバル	21 9:00~17:00 高円宮杯 U-18 アトランティックリーグ	22 18:00~20:00 サッカークリニック	23 休園日	24	25	26 9:00~17:00 高円宮杯 U-18 アトランティックリーグ
27 12:00~17:00 広島シティリーグ	28 9:00~10:15 朝ヨガ	29 9:00~16:00 川内フットボール ジュニア	30 休園日	31	8/1	2 9:00~17:00 キッズ (U-9) サッカーリーグ
3 9:00~17:00 広島県女子 サッカーリーグ	4 9:00~10:15 朝ヨガ	5 9:00~17:00 格致高サッカー部	6 休園日	7 18:00~20:00 アスリート教室	8	9 9:00~17:00 キッズ (U-9) サッカーリーグ

◆ノルディック・ウォーキングの集い◆

参加費：500円

日時：7月12日(土) 9:00~11:00 (受付：競技場玄関 8:30~)

★★★ ノルディック・ウォーキングとは? ★★★

ポールを使って歩きます。ポールを使って歩くと、腕・胸・肩の運動が加わるので、普通の歩行より運動効果が増加されます。筋肉の凝りがほかれるので、ぜひ、試しに来てください！初心者でも可能です！参加される方は、公園管理事務所までご連絡ください！！