

庄原市上野総合公園だより

平成 25 年 6 月号

ノルディック・ウォーキング in 県民の森

開催日時：6月8日（土）9：00～15：00

（受付：庄原市上野総合公園 8：30～）

コース：2時間チャレンジコース 約4.5km

2時間散策コース 約3km

参加料：1人 2500円（食事代、保険料等を含む） 定員20名

★ 庄原市上野総合公園を出発し、マイクロバスで県民の森へ移動します ★

※次回のノルディック・ウォーキングは、7/20（土）の予定です。

GGサッカー（おじさん・グループ）8人制サッカー交歓会

開催日時：6月15日（土）18：00～21：00（少雨決行）

開催場所：庄原市上野総合公園 陸上競技場 ★試合はハーフコートで実施★

日 程：18：20 開会式

18：30 試合（1試合 30分） 21：00 解散予定

参加資格：40歳以上で構成されたチームであること。

13歳（中学生）以上の女性が入っても良い。

参加費：1人300円



庄原市レベルアップスポーツ教室

陸上競技教室（ポラーノ共催）

問合せ先：庄原市教育委員会生涯学習課・庄原市体育協会

- ◆とき◆ 平成25年 6月15日（土）※少雨決行
- ◆ところ◆ 庄原市上野総合公園 陸上競技場
- ◆日程◆ 9：30 開会式～実技指導開始
12：00 実技指導終了～閉会式
- ◆対象者◆ 小学生～中学生（約90名）
小・中学校の教職員、及び保護者（約10名）
- ◆参加費◆ 無料
- ◆指導者◆ 広島陸上競技協会
庄原市陸上競技協会
- ◆特別講師◆ ポラーノアスリートクラブ所属
五十嵐 範暁さん 沖野 剛久さん
（元中国電力陸上競技部）
- ◆指導補助◆ ポラーノスタッフ陸上経験者

庄原市上野総合公園指定管理者

NPO法人 ポラーノ

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

上野総合公園陸上競技場 6月専用利用予定表(5月25日現在)

専用利用は変更することがございます。ホームページを随時更新しておりますので、併せてご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
26 8:30~16:00 キッズサッカーフェスティバル	27 9:30~11:00 朝ヨガ	28 16:00~20:30 一般利用 18:00~20:00 7スリート教室	29 休園日	30 16:00~18:00 一般利用	31	6/1 10:00~21:00 広島県実業団 陸上競技大会 広島県学生陸上 選手権大会
2 9:00~17:00 高校総体準々決勝	3 9:30~11:00 朝ヨガ	4 18:30~20:00 サッカークリニック	5 休園日	6	7	8 8:00~16:00 県中学校サッカー選手権 大会備北地区予選会
9 9:00~17:00 全日本女子ユース 選手権	10 9:30~11:00 朝ヨガ	11 18:00~20:00 7スリート教室	12 休園日	13	14 15:00~17:00 レベルアップスポーツ 教室前日準備	15 8:00~14:00 庄原市レベルアップ スポーツ教室 陸上競技教室指導者 講習会 17:00~21:00 GGサッカー大会
16 8:00~14:00 区民グラウンドゴルフ 大会	17 9:30~11:00 朝ヨガ	18 18:30~20:00 サッカークリニック	19 休園日	20	21	22 7:00~19:00 第18回庄原市小学校 陸上競技記録会
23 8:30~17:00 北支部トレン・岡山 県真庭地区トレン 交流会	24 9:30~11:00 朝ヨガ	25 18:30~20:00 7スリート教室	26 休園日	27	28 17:00~19:00 スポーツフェスティバル サッカー大会 前日準備	29 8:00~17:00 庄原市 スポーツフェスティバル サッカー大会
30 8:00~17:00 庄原市スポーツ フェスティバルサッカー大会	7/1 9:30~11:00 朝ヨガ	2	3 休園日	4	5	6 9:00~17:00 高円宮杯U-15 ユースリーグ

★お知らせ★ 毎週金曜日、9:30~10:30に実施している「健康ノルディック」は、7月5日~8月30日まで開催時間を、8:45~9:45に変更いたします。よろしくお祈りします。

N P O 法 人 ポ ラ ー ノ