



庄原市上野総合公園だより

平成 26 年 3 月号

平成 26 年度

アスリート教室のご案内

毎年5月頃から開催していましたが「アスリート教室」、平成26年度は4月から開催します！陸上好きのみなさん、ぜひご参加ください！！

《開催日時》平成26年4月24日～10月16日 **毎週木曜日** 18:30～20:00

全12回

①4/24	②5/8	③5/22	④6/5	⑤6/12 (記録会)	⑥7/17
⑦8/7	⑧8/28	⑨9/11	⑩9/25 (記録会)	⑪10/2	⑫10/16

《対象》小学新4年生～6年生 (先着40名。定員になり次第締め切ります)

《参加費》入会料 ¥1,000 (保険料含む) ※入会料は返金致しません。ご了承ください。

当日参加費 ¥100 入会料は、初回に徴収いたします。

《内容》種目 (短・長距離走、走幅跳、走高跳、ハードル) に分かれて練習します。

《指導者》庄原市陸上競技協会・陸上競技経験指導者の皆さんに指導していただきます。

《申込方法》FAX、メール、または、公園窓口にてお申し込みください。



【主催】特定非営利活動法人ポラーノ
 【共催】庄原市陸上競技協会
 【後援】庄原市教育委員会
 【協賛】シンセイアート㈱、JA庄原
 ㈱中電工、(有)ドライブイン・ミッキー、
 長岡鉄工建設㈱、(有)山口木工

ご協賛くださいました
 企業の皆様
 心より



感謝

いたします

ありがとうございます



ノルディック・ウォーキングの集い

- 日 程○ 平成26年3月15日(土) 9:30 ~ (受付 9:00~)
- コース○ 庄原市内の散策
- 参加料○ 1人 500円(保険料含む)
- 講師○ NPO法人ポラーノ 瀧口和博

初心者大歓迎!!
 ポール貸出無料です!



庄原市上野総合公園指定管理者

NPO法人 ポラーノ

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番 URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

上野総合公園陸上競技場 3月専用利用予定表(2月25日現在)

専用利用は変更することがございます。ホームページを随時更新しておりますので、併せてご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
2/23 9:00-17:00 8人制レディース サッカー交流会	24	25	26 休園日	27 14:00-16:00 庄原中陸上部	28 14:00-16:00 庄原中陸上部	3/1 8:30-12:30 庄原中陸上部
2	3	4 16:00-18:00 庄原中陸上部	5 休園日	6 16:00-18:00 庄原中陸上部	7 16:00-18:00 庄原中陸上部	8 8:30-12:30 庄原中陸上部
9	10	11 16:00-18:00 庄原中陸上部	12 休園日	13 16:00-18:00 庄原中陸上部	14 16:00-18:00 庄原中陸上部	15 8:30-12:30 庄原中陸上部
16	17	18 16:00-18:00 庄原中陸上部	19 休園日	20 14:30-17:30 修道中・高校 陸上部合宿 16:00-18:00 庄原中陸上部	21 8:30-12:30 庄原中陸上部 9:30-17:30 修道中・高校 陸上部合宿	22 8:30-12:30 庄原中陸上部 9:30-17:30 修道中・高校 陸上部合宿
23 9:30-12:30 修道中・高校 陸上部合宿	24	25	26 休園日	27 8:30-12:30 庄原中陸上部	28 8:30-12:30 庄原中陸上部	29 8:30-12:30 庄原中陸上部
30	31 8:30-12:30 庄原中陸上部	4/1	2 休園日	3	4	5

◆◆◆芝生養生期間が始まります◆◆◆

平成26年3月1日(土)～4月25日(金)まで、

芝生養生期間となります。

期間中は、フィールドはご利用いただけません。

トラックのみ利用可能です。

利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、

予めご了承ください。詳細につきましては、

管理事務所までお問い合わせください。



N P O 法 人 ポ ラ ー ノ