

# 庄原市上野総合公園だより

平成 26 年 2 月号

簡単な材料  
でOK!!

## 連凧作り体験会

と き：2月15日(土) 9:30~12:00(予定)

小学校3年生以上の  
親子(先着10組)

参加費：1組500円(含材料費) ところ：庄原市上野総合公園

申込は、下記連絡先まで！お気軽にご参加ください！

簡単な材料を使って、凧を作ってみませんか？作り方は、とっても簡単！！

竹ひごを型紙に固定して、ビニールを張り、紐を通し外れないように固定する

だけ♪ 凧ができれば公園内で凧揚げです。楽しんですよ~o(^o^o)。

## ノルディック・ウォーキングの集い

と き：2月22日(土) 9:30~(受付9:00~)

場所・申込：庄原市上野総合公園

コース：庄原市内の散策

参加料：1人 500円(保険料含)

講師：NPO法人ポラーノ 瀧口和博

ノルディック・ウォーキングとは??

ストック(ポール)を使用するウォーキング。ポールを使うことで腕・胸・肩の運動が加わり、運動効果が大幅にアップ!!

ポールを使って歩くので、足腰への負担が減ります。

気軽に手軽に運動できるスポーツです☆ 初心者大歓迎!!



★お知らせ★

2/21(金)の健康ノルディックは、勝手ながら休みとします。ご了承ください。



庄原市上野総合公園指定管理者

**NPO法人 ポラーノ**

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

# 上野総合公園陸上競技場2月専用利用予定表(1月25日現在)

専用利用は変更することがございます。ホームページを随時更新しておりますので、併せてご参照ください。

| 日  | 月  | 火                         | 水         | 木                         | 金                         | 土                                       |
|--|----|---------------------------|-----------|---------------------------|---------------------------|---|
| 1/26<br>16:00-18:00<br>一般利用  | 27 | 28<br>16:00-18:00<br>一般利用 | 29<br>休園日 | 30<br>16:00-18:00<br>一般利用 | 31<br>16:00-18:00<br>一般利用 | 2/1                                     |
| 2<br>9:00-15:00<br>八次中サッカー一部   | 3  | 4                         | 5<br>休園日  | 6                         | 7                         | 8                                       |
| 9  | 10 | 11                        | 12<br>休園日 | 13                        | 14                        | 15<br>11:00-16:00<br>鳥取大学医学部<br>サッカー部   |
| 16   | 17 | 18                        | 19<br>休園日 | 20                        | 21                        | 22<br>9:00-17:00<br>8人制レディース<br>サッカー交流会 |
| 23<br>9:00-17:00<br>8人制レディース<br>サッカー交流会  | 24 | 25                        | 26<br>休園日 | 27                        | 28                        | 3/1 ←                                   |
| 2  | 3  | 4                         | 5<br>休園日  | 6                         | 7                         | 8 →                                     |
| 芝生養生期間 3/1(土) ~ 4/25(金) トラックのみ使用可能   |    |                           |           |                           |                           |   |
| ◆◇◆*:. . . ◆◇◆* ° ° ° *:. . . ◆ <b>おしらせ</b> ◆◇◆*:. . . ◆◇◆* ° ° ° *:. . . ◆<br>※毎週金曜日の健康ノルディックは、8:30時点で降雨・降雪があれば中止とします。<br>※3/1(土) ~ 4/25(金)まで、芝生養生期間です。フィールドは使えません。 |    |                           |           |                           |                           |   |

## ★平成26年度専用利用一般受付開始★

平成26年2月1日より、平成26年度専用利用一般受付を開始しました。

- ①電話で利用希望日の状況を確認 [Tel\(0824\)72-7201](tel:0824727201)
- ②利用可能なら、利用申請書等、必要書類を管理事務所へ提出。  
(FAX・mailでも可能) ※書類はHPでダウンロードできます。
- ③受付通知受領後、利用日の1週間前までに事前打合せ。受付完了。

(打合せがないと、予約を取消す場合があります。また、キャンセルは一週間前までに願います。期間を過ぎますとキャンセル料が発生します。)