

# 庄原市上野総合公園だより

平成 25 年11月号

## カープOB野球教室

応援  
しようなる  
プロジェクト

11月16日(土) ※少雨決行

～少年球児編～

13:00～16:00 予定(受付 12:00～)

申込は、下記まで！  
野球を楽しんでください★

場所:庄原市上野総合公園陸上競技場

対象:小学生

参加費:1人500円(含保険料)

申込:Fax, メール, 窓口受付

申込締切:11/10(日)まで



カープOBの 外木場 義郎(そとこば よしろう)、  
小川 達明(おがわ たつあき)  
岡上 和典(おかがみ かずのり)

3名の講師で、投打・攻守を教えてください！

教室後は、ミニゲーム(ストラック・アウトなど)を  
します！ぜひ、ご参加ください♪



★当日は、グローブ・タオル・水分をご持参ください。スパイクシューズは、使用できません。

主催:特定非営利活動法人 ポラーノ 共催:庄原市・庄原市教育委員会・庄原市体育協会

後援:庄原市カープ応援隊実行委員会、

庄原商工会議所(予定)、庄原市少年少女スポーツ振興会(予定)

協力:庄原市おやじ球団、コカ・コーラウエスト株(予定)

## GG(おじさん・グループ)8人制サッカー交歓会

◆とき◆ 11月16日(土) 18:00～21:00

◆ところ◆ 庄原市上野総合公園 陸上競技場

◆参加資格◆ 40歳以上で編成されたチームで  
あること、13歳以上の女性参加可

◆参加費◆ 1人300円(個人参加)

★ 試合は、ハーフコートで実施 ★

## ルディック・ウォーキングの集い

【とき】11月9日(土) 受付 8:30～  
9:00～11:00頃まで

【コース】庄原市上野総合公園周辺

【参加費】1人500円

【講師】NPO法人ポラーノ 瀧口和博

★お知らせ★

11/23(土・祝)ポラーノ共催事業の

“青少年健全育成サッカー教室”が開催されます。

ぜひ、応援にいらしてください♪

庄原市上野総合公園指定管理者

NPO法人 ポラーノ

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

TEL(0824)72-7201

FAX(0824)72-7229

E-mail/[polano@ueno.npo-polano.or.jp](mailto:polano@ueno.npo-polano.or.jp)

# 上野総合公園陸上競技場11月専用利用予定表(10月25日現在)

専用利用は変更することがございます。ホームページを随時更新しておりますので、併せてご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
10/27 8:30~14:00 区民ウォーキングの集い 15:00~18:00 一般利用(サッカー)	28 9:30~11:00 朝ヨガ	29 16:00~17:30 一般利用 18:30~20:00 サッカークリニック	30 休園日	31 16:00~17:30 一般利用	11/1	2 8:30~17:00 広島オータムカップ (サッカー)
3 8:30~17:00 広島オータムカップ (サッカー)	4 9:30~11:00 芝生で遊ぼう	5 18:30~20:00 サッカークリニック	6 休園日	7	8	9 8:30~17:00 庄原 サッカーフェスティバル
10 8:30~17:00 庄原 サッカーフェスティバル	11 9:30~11:00 朝ヨガ	12	13 休園日	14	15	16 9:00~17:00 カープOB野球教室 17:00~21:00 GGサッカー大会8人制
17 8:30~15:30 広島県シニアリーグ (サッカー)	18 9:30~11:00 朝ヨガ	19 18:30~20:00 サッカークリニック	20 休園日	21	22	23 8:30~13:00 庄原市防犯サッカー教室
24 9:00~17:00 アドバンスリーグ U-18 (サッカー)	25	26	27 休園日	28	29	30 13:00~16:00 庄原市スター式駅伝 準備
12/1 8:30~16:00 庄原市スター式駅伝	2	3	4 休園日	5	6	7 8:30~16:30 北支部ブロック 対抗戦(サッカー)

## しょうばら里山ふれあいウォーキング

10/17(木)「しょうばら里山ふれあいウォーキング」を開催しました。  
NPO法人ポラーノとしては、今回が初めてのウォーキングでした。  
秋晴れの中、庄原市内、広島市内より多くの皆様に参加をいただき、  
爽やかな汗を流していただきました。5kmコースでは、「上野池」  
「かんぼの郷」遊歩道、10kmコースでは、庄原市内の田園風景・  
「備北丘陵公園コスモス祭り」をお楽しみいただきました。  
参加者の皆さま、関係者の皆さま、本当にありがとうございました!!

