

# 庄原市上野総合公園だより



平成26年10月号

## カープOB野球教室

カープOBが来ます!! 野球好きな皆さん、元プロ野球選手から直々に指導を受けてみませんか? ミニ・ゲームもありますので、ぜひ、楽しんでくださ〜い♪

日時: 11月16日(日)13:00~16:00 予定(小雨決行) ★受付 12:00~★

ところ: 庄原市上野総合公園陸上競技場

・申込締切・11/10(月)まで

参加費: 1人500円(含保険料)

対象: 小学生

講師: 山本一義(やまもとかずよし)  
外木場義郎(そとこばよしろう)  
小川達明(おがわたつあき)  
岡上和典(おかがみかずのり)

☆グローブ・タオル・水分が重要です。

スパイクシューズは不可。お気をつけください!



## GG(おじさん・グループ)8人制サッカー交歓会

11月8日(土) 18:00~21:00

◆40歳以上で編成されたチームで、13歳以上の女性も参加できます。

11/1(土)申込締切

◆参加費◆ 1人300円

※要申込

★試合は  
ハーフコートで開催!

サッカー大好きな皆さん!!  
芝生のフィールドで、汗を流してサッカーをしませんか?  
和気あいあいとした雰囲気の中で、サッカーを楽しんでください♪みなさんの参加お待ちしております!!



## ノルディック・ウォーキング

ボール貸出無料!!

In 県民の森

10月18日(土) 9:00~15:00

(受付 8:30~ 競技場入口にて)

コース: 約4.5km

参加料: 1人 2,500円 **定員20名**

【食事代・保険料含む】

☆庄原市上野総合公園と県民の森を  
マイクロバスで移動します。

9:00 公園発

14:00 県民の森発 (予定)

庄原市上野総合公園指定管理者

**NPO法人 ポラーノ**

〒727-0004 庄原市新庄町394番地 URL: <http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園 検索

TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

# 上野総合公園陸上競技場 10月専用利用予定表(9月25日現在)

専用利用は変更することがございます。ホームページを随時更新しておりますので、併せてご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
28 ⑩10/3(金)まで芝生養生期間トラックのみ利用可能	29 9:00~10:15 朝ヨガ 16:10~17:10 庄原小	30 16:00~17:00 西城小・庄原小 16:00~18:00 庄原中陸上部	10/1 休園日	2 16:10~17:10 高小 18:00~20:00 アスリート教室	3 16:10~17:10 庄原・東小 16:00~18:00 庄原中陸上部	4 9:00~12:00 芝生で遊ぼう! 13:00~16:00 県民体育大会準備
5 8:30~18:00 広島県民体育大会 陸上競技	6 9:00~10:15 朝ヨガ	7 8:00~18:00 庄原実業高校 体育祭予行練習 18:00~20:00 サッカークリニック	8 休園日	9 8:00~18:00 庄原実業高校 体育祭予行練習 (予備日) 18:00~20:00 アスリート教室	10 16:00~18:00 庄原中陸上部	11 8:00~17:00 庄原実業高校 体育祭
12 8:00~17:00 庄原実業高校 体育祭(予備日)	13 9:00~17:00 高円宮杯U-18 プリンシパル 中国	14 16:00~17:00 庄原中陸上部 17:00~21:00 ジョイフル 蹴球倶楽部	15 休園日	16 9:00~16:00 里山ふれあい ウォーキング 16:00~18:00 庄原中陸上部	17 16:00~18:00 庄原中陸上部	18 9:00~17:00 キッズ(U-9) サッカーリーグ
19 9:00~16:00 全国高校サッカー 選手権 広島県大会	20 9:00~10:15 朝ヨガ 17:00~18:00 JAグランドゴルフ 準備	21 8:30~12:30 JAグランドゴルフ 16:00~17:30 庄原中陸上部 18:00~20:00 サッカークリニック	22 休園日	23 16:00~18:00 庄原中陸上部	24 16:00~18:00 庄原中陸上部	25 9:00~16:00 全国高校サッカー 選手権 広島県大会
26 8:00~15:00 区民ウォーキング の集い	27 9:00~10:15 朝ヨガ	28 8:30~12:30 JAグランドゴルフ (予備日) 16:00~18:00 庄原中陸上部	29 休園日	30	31 16:00~18:00 庄原中陸上部	11/1 9:00~17:00 オータムサッカー 大会

★おしらせ★ 毎週金曜日に開催している「健康ノルディック」は、(料金100円/回)



10/31までは9:00~10:00、11/1~3/31までは9:30~10:30です。  
時間が若干変更になりますので、お気をつけてお越し下さい♪

N P O 法 人 ポ ラ ー ノ