

庄原市上野総合公園だより

平成 25 年10月号

カープOB野球教室

応援
しとうなる
70プロジェクト

11月16日(土) ※少雨決行

～少年球児編～

13:00～16:00 予定(受付 12:00～)

申込は、下記まで！
野球を楽しんでください★

場所：庄原市上野総合公園陸上競技場

対象：小学生

参加費：1人500円(含保険料)

申込：Fax, メール, 窓口受付

申込締切：11/10(日)まで



カープOBの 外木場 義郎(そとこば よしろう)、

小川 達明(おがわ たつあき)

岡上 和典(おかがみ かずのり)

3名の講師で、投打・攻守を教えてください！

教室後は、ミニゲーム(ストラック・アウトなど)を
します！ぜひ、ご参加ください♪



★当日は、グローブ・タオル・水分をご持参ください。スパイクシューズは、使用できません。

“芝生で遊ぼう”

11月4日(月・祝) ※少雨決行

9:30～11:00(受付9:00～)

参加費：1人500円(含保険料)定員40名程度

対象：未就学児(4歳～6歳のお子様)

兄弟・姉妹がいらっしゃる方は
ご相談ください。

場所：庄原市上野総合公園陸上競技場

申込先：下記まで(FAX・E-mail・窓口へ)

ポラーノ管理施設で活躍中の「チームひまわり」が、
お子様が芝生の上で思いっきり遊べるゲームを
してくれます！ボールを蹴ったり、走ったり、
ジャンプしたり、思いっきり楽しんでください！

ノルディック・ウォーキング in「県民の森」

10月19日(土) 9:00～15:00

(受付：8:30～ 玄関にて)

コース：約4.5km

参加料：1人2,500円 定員20名
(食事代、保険料含む)

申込先：下記まで(FAX・E-mail・窓口へ)

★庄原市上野総合公園から

マイクロバスで「県民の森」へ

移動します。

ポール貸出し無料！
初心者でも、お気軽に
ご参加ください♪

庄原市上野総合公園指定管理者

NPO法人 ポラーノ

〒727-0004 庄原市新庄町394番地 URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

上野総合公園陸上競技場10月専用利用予定表(9月25日現在)

専用利用は変更することがございます。ホームページを随時更新しておりますので、併せてご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
9/29	30 9:30~11:00 朝ヨガ 16:20~17:20 一般利用	10/1 16:00~17:30 一般利用 18:30~20:00 7スリート教室	2 休園日	3 16:20~17:20 一般利用	4 16:00~17:30 一般利用	5 13:00~16:00 県民体育大会 前日準備
10/6 8:30~18:00 県民体育大会 陸上競技大会	7 9:30~11:00 朝ヨガ	8 18:30~20:00 サッカークリニック	9 休園日	10 8:30~16:00 庄原実業高校 体育祭リハール	11 8:30~16:00 庄原実業高校 体育祭リハール (予備日)	12 9:00~17:00 JFAプリンスリーグ U-18 中国
13 8:30~18:00 庄原実業高校 体育祭	14 9:00~16:00 山里シニア サッカー交流会	15 8:30~18:00 庄原実業高校 体育祭(予備日) 18:30~20:00 7スリート教室	16 休園日	17 8:30~17:00 しょうばら 里山ふれあい ウォーキング 17:00~18:00 JA 庄原 グラウンドゴルフ準備	18 8:30~12:30 JA 庄原 グラウンドゴルフ	19 8:30~16:00 庄原市 サッカーフェスティバル
20 9:00~17:00 高校選手権2次リーグ	21 9:30~11:00 朝ヨガ 11:30~17:00 JA 庄原グラウンド ゴルフ(予備日)	22	23 休園日	24	25	26 9:00~17:00 高校選手権2次リーグ
27 8:00~14:00 区民ウォーキングの集い 15:00~18:00 一般利用	28 9:30~11:00 朝ヨガ	29 18:30~20:00 サッカークリニック	30 休園日	31	11/1	2 8:30~17:00 広島オータムカップ

【お知らせ】①グレーの部分は、芝生養生期間ですので、フィールドをご利用いただけません。
(9/1(日)~10/4(金)までの期間)トラックは利用可能です。
皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。
②10/6(日)は、県民体育大会で大会関係者が芝生広場を利用します。
利用者の芝生広場等を制限させていただきますので、ご了承ください。