令和６年３月号

庄原市上野総合公園だより

URL:http://ueno.npo-polano.or.jp/　庄原市上野総合公園　検索

2024 年度アスリートクラブ

参　加　者　募　集　！

あふれるパワーを陸上競技に！

【 主 催 】：ポラーノグループ庄原（庄原市上野総合公園指定管理者）
【 共 催 】：庄原市陸上競技協会
【 後 援 】：庄原市教育委員会
【開催日】：**令和６年４月 11 日（木）～令和６年 11 月 14 日（木）**
（指定木曜日　30 回/年　18：30～20：00）
【参加費】：**１人 5,000 円**/年（入会金、運営費、指導料、保険料を含む）
※参加費は、開校日（初回開催日）に、受付で納入してください。
年度途中で入校される方も年額の参加費となります。
開催中止となった日があった場合でも返金ができませんのでご了承ください。

【募集人員】：**小学５，６年生（20 名）**
【申込期間】：**令和６年３月１日（金）～３月 25 日（月）**
【申込方法】：お申込書を庄原市上野総合公園管理事務所（ポラーノ）、又は HP にてご用意いただき、
庄原市上野総合公園管理事務所（ポラーノ）へご持参、
又は FAX・メールでご提出ください。
【 会 場 】：庄原市上野総合公園　陸上競技場
【 講 師 】：JAAF 公認ジュニアコーチ、庄原市陸上競技協会員及び陸上競技経験者
【 そ の 他 】：開催中において生じた負傷等は応急処置のみとし、
補償は主催者が加入する傷害保険の範囲内とする。

《問い合わせ先》
庄原市上野総合公園指定管理者　**ポラーノグループ庄原**
〒727-0004　庄原市新庄町 394 番地　TEL(0824)72-7201　FAX(0824)72-7229　E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp
庄原市環境建設部都市整備課管理係
TEL(0824)73-1172　FAX(0824)73-1147　E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

上野総合公園陸上競技場 3 月専用利用予定表(2 月 10 日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
2/25 シニアサッカー トレーニングマッチ 10:00～13:00 庄原シニア 13:00～16:00	26	27	28 休園日	29	3/1	2
3 地区体協 グランドゴルフ 8:30～14:00	4	5	6 休園日	7 アスリートクラブ 18:00～20:00	8	9 リベルタ福山 8:30～17:00
10 リベルタ福山 8:30～17:00	11	12	13 休園日	14	15	16 塩町 FC 8:30～16:30
17 塩町 FC 8:30～16:30	18	19 振替休園日	20 臨時開園	21 アスリートクラブ 18:00～20:00	22	23 エネルギア ランナーズスク ール 8:00～
24 リベルタ福山 8:30～17:00	25	26	27 休園日	28 ミカサカップ 西日本サッカー フェスティバル 9:00～17:00	29 ミカサカップ 西日本サッカー フェスティバル 9:00～17:00	30 ミカサカップ 西日本サッカー フェスティバル 9:00～17:00
31 山里シニアサッカー 9:00～17:00	4/1	2	3 休園日	4	5	6 庄原市陸協総会 13:00～16:00

健康ノルディック

毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。
コースは４㎞程度で、軽く運動した後、
上野総合公園を出発します。
ポールの貸し出しを行っております。
気軽にご参加ください！

【開催日】3 月 1 日(金)･8 日(金)･22 日(金)･29 日(金)
【受付時間】9:00～(9:30 スタート)
【参加費】100 円
【指導者】ポラーノグループ庄原　瀧口和博

ノルディック・ウォーキングの集い

ロング･ショートの2コースに分かれて行います。
一緒に身体を動かしましょう！
ポールの無料貸し出しを行っております。
皆様のご参加お待ちしております！

【開催日】3 月 16 日(土)
【受付時間】9:00～(9:30スタート)
【参加費】お一人 500 円(保険料含)
【指導者】◆ノルディック･ウォーク連盟　妹尾奏子さん
永谷洋理子さん
◆ポラーノグループ庄原　瀧口和博

※天候等の都合により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ポ　ラ　ー　ノ　グ　ル　ー　プ　庄　原