



【 趣 旨 】:各種大会に参加できる標準記録を達成する選手の育成

自己記録への挑戦を行う選手の育成

【 主 催 】: ポラーノグループ庄原(庄原市上野総合公園指定管理者)

【 共 催 】:庄原市陸上競技協会

【開催日】:令和5年4月13日(木)~令和5年11月16日(木)

(指定木曜日 30回/年 18:30~20:00)

【参加費】:1人5,000円/年(入会金、運営費、指導料、保険料を含む)

※参加費は、開校日(初回開催日)に、受付で納入してください。

年度途中で入校される方も年額の参加費となります。

開催中止となった日があった場合でも返金ができませんのでご了承ください。

【募集人員】:小学5,6年生(20名)

【申込期間】: 令和5年3月1日(水)~3月25日(土)

【申込方法】: お申込書を庄原市上野総合公園管理事務所(ポラーノ)、又は HP にてご用意いただき、

庄原市上野総合公園管理事務所(ポラーノ)へご持参、

又は FAX・メールでご提出ください。

(電話での申し込みは受け付けておりませんのでご了承ください。)

【 会 場 】:庄原市上野総合公園 陸上競技場

【 講 師 】:JAAF 公認ジュニアコーチ、庄原市陸上競技協会員及び陸上競技経験者

【その他】:開催中において生じた負傷等は応急処置のみとし、

補償は主催者が加入する傷害保険の範囲内とする。

《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

ポラーノグループ 庄 原

庄原市環境建設部都市整備課管理係

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

上野総合公園陸上競技場 3 月専用利用予定表(2 月 10 日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

B	月	火	水	木	金	土
2/26	27	28	3/1 休園日	2	3	4 リベルタサッカー 大会 9:00~18:00
5 全広島サッカー 選手権広島県 大会社会人予選 9:00~17:00	6	7	8 休園日	9	10	11 第15回地区体協 グランドゴルフ 8:00~15:00
12 全広島サッカー 選手権広島県大 会社会人予選 9:00~17:00	13	14	15 休園日	16	17	18
19 広島シティーリー グ 8:00~13:00	20	21	22 休園日	23	24	25 塩町 FC 8:30~17:00
26 塩町 FC 8:30~17:00	27	28 ミカサカップ西 日本サッカー フェスティバル 9:00~17:00	29 休園日	30 ミカサカップ西 日本サッカー フェスティバル 9:00~17:00	31	4/1

健康ノルディック 🥕

※天候等の都合により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

上野総合公園では毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。

コースは4km 程度で、軽く運動した後、上野総合公園を出発します。日頃の運動不足が気になる方、ウォーキングを始めたいとお考えの方等いらっしゃいましたら、お気軽にご参加ください。

【開催日】3月3日(金)・10日(金)・24日(金)

【受付時間】9:00~(9:30 スタート)

【参加費】100円

【指導者】ポラーノグループ庄原 瀧口和博

ノルディック・ウォーキングの集い

ロング・ショートの2コースに分かれて行います。

ポールの無料貸し出しを行っております。皆様のご参加お待ちしております!

【開催日】3月18日(土)

【受付時間】9:00~(9:30 スタート) 【参加費】お一人 500 円(保険料含)

【指導者】◆ノルディック・ウォーク連盟 妹尾奏子さん 永谷洋理子さん

◆ポラーノグループ庄原 瀧口和博



ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原