特定非営利活動法人
ポラーノ

11 November

ノルディックウォーキングの集い

IN SORYO

- 日　　程：2022年　11月19日（土）
  - 9：00 上野総合公園陸上競技場出発
  - （9：45　現地集合時間）
  - 10：00 総領町ﾘｽﾄｱｰｽﾃｰｼｮﾝ周辺ウォーキング
  - 13：30 総領町出発
  - 14：30 上野総合公園陸上競技場解散
- 受付場所：上野総合公園陸上競技場　ロビー　8：30～
- コース：★チャレンジコース　約6km
  - ★散策コース　約3km
- **参 加 料：一人 2500円（食事代、保険料含）定員 20名**

庄原市上野総合公園指定管理者 ポラーノグループ庄原
〒727-0004 庄原市新庄町394番地　HP http://ueno.npo-polano.or.jp
TEL/(0824)-72-7201　FAX/(0824)-72-7229　E-mail:/polano@ueno.npo-polano.or.jp

きりとりせん

フリガナ お名前		性　別	
〒 ご住所		生年月日	
		電　話	

申込み締切り
１１月１７日（木）

■当日ポールをご持参になりますか？　（ はい　いいえ ）
■ノルディック・ウォークの経験の有無　（ 有　無 ）
※当日、撮影した写真等をHP等に掲載しますので、ご了承ください。