



平成29年11月号

# 庄原市上野総合公園だより

## ノルディック・ウォーキング

☆ひまわりバスに乗って

公園近くのゆめさくらバス停から「ひまわりバス」に乗って、スタート地点まで移動します。下車したバス停からノルディック・ウォーキングで公園に帰るコースです。いつもとちがう目線で庄原市内を散策してみませんか？

と き：11月18日（土）9：00～11：00（予定）

コース：庄原市上野総合公園→ゆめさくらバス停→下車→  
ノルディック・ウォーキングで庄原市上野総合公園へ

参加費：お1人600円（含保険料・バス乗車代）

講師：ノルディック・ウォーク連盟 妹尾奏子 様

永谷洋理子様

NPO法人ポラーノ

瀧口和博

◆ポール貸出し無料！申込は、庄原市上野総合公園まで◆



参加者募集中!!

## 第5回しょうばら里山ふれあいウォーキング



10月19日（木）に、5回目となる「しょうばら里山ふれあいウォーキング」を開催しました。

小雨が降る中、参加して下さった方は70人でした。庄原市近郊の方はもとより、広島市内からも参加がありました。



地元のおもてなしや備北丘陵公園内のコスモス、ゴール後の豚汁など庄原の秋を楽しんでいただきました！

参加者の皆様、関係者の皆様、本当にありがとうございました！



庄原市上野総合公園指定管理者

認定NPO法人 **ポラーノ**

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/[polano@ueno.npo-polano.or.jp](mailto:polano@ueno.npo-polano.or.jp)

# 上野総合公園陸上競技場11月専用利用予定表(10月20日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

| 日                                     | 月  | 火                           | 水           | 木                                 | 金   | 土                                     |
|---------------------------------------|----|-----------------------------|-------------|-----------------------------------|---|---------------------------------------|
| 29 8:30-15:30<br>広島県シニア<br>サッカー大会     | 30 | 31 18:00-20:00<br>サッカークリニック | 11/1<br>休園日 | 2 18:00-20:00<br>アスリート教室          | 3 8:30-15:30<br>広島県シニア<br>サッカー大会          | 4 8:00-17:00<br>庄原サッカー<br>フェスティバル     |
| 5 8:00-17:00<br>広島県少女サッカー<br>大会       | 6  | 7                           | 8<br>休園日    | 9                                 | 10 10:45-12:10<br>高小学校<br>マラソン大会          | 11 12:00-16:00<br>カープOB野球教室           |
| 12 8:00-17:00<br>広島県少女サッカー<br>大会      | 13 | 14                          | 15<br>休園日   | 16 18:00-20:00<br>アスリート教室         | 17 10:45-12:10<br>高小学校<br>マラソン大会<br>(予備日) | 18 8:00-14:00<br>チビサッカー大会             |
| 19 9:00-17:00<br>山里シニアサッカー<br>交流会     | 20 | 21 18:00-20:00<br>サッカークリニック | 22<br>休園日   | 23 8:30-15:30<br>広島県シニア<br>サッカー大会 | 24  | 25 9:00-17:00<br>高円宮杯U-18<br>アドバンスリーグ |
| 26 9:00-17:00<br>高円宮杯U-18<br>アドバンスリーグ | 27 | 28                          | 29<br>休園日   | 30 18:00-20:00<br>アスリート教室         | 12/1                                      | 2 13:00-16:00<br>庄原市スター式駅伝<br>大会準備    |
| 3 7:30-16:00<br>庄原市スター式<br>駅伝大会       | 4  | 5 18:00-20:00<br>サッカークリニック  | 6<br>休園日    | 7 18:00-20:00<br>アスリート教室          | 8   | 9                                     |

## ポラーノ主催事業の紹介

### アスリート教室

### サッカークリニック



4/13(木)から、年間35回(3年生は30回)指定木曜日に開催します。気軽に陸上を楽しんでもらえるように、講師が熱心に教えてくれています。冬季(12月~2月)は庄原中学校の体育館を借りて練習します。今年度は、アスリート教室体験会を9/10(日)に開催しました。陸上を身近に感じていただくと幸いです。3/15(木)が最終日です。



5/2(火)から、年間10回指定火曜日に開催します。サンフレッチェ広島Jr.ユースコーチが、毎回楽しくサッカーができるように指導していただきます。2学年毎に分かれて指導をされ、ルールを守る大切さも教えていただいています。12/5(火)が最終日です。参加者の皆様、頑張ってください!!



認定NPO法人ポラーノ