令和５年11月号

庄原市上野総合公園だより

URL:http://ueno.npo-polano.or.jp/　庄原市上野総合公園　検索

カープＯＢ野球教室

参加者募集中

今年も開催します！元プロ野球選手に野球を教えてもらおう！

日　　時：　**１１月１８日（土）**　１３：００～１６：００（受付　１２：００～）
場　　所：　庄原市上野総合公園　　※少雨決行
対　　象：　小学生
参 加 費：　１人　５００円（含保険料）

◆タオル、水分が必要です。
◆スパイクシューズは使えませんのでお気を付け下さい。
◆グローブやバットをお持ちの方はご持参下さい。

《問い合わせ先》
庄原市上野総合公園指定管理者　**ポラーノグループ庄原**
〒727-0004　庄原市新庄町 394 番地　TEL(0824)72-7201　FAX(0824)72-7229　E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp
庄原市環境建設部都市整備課管理係
TEL(0824)73-1172　FAX(0824)73-1147　E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

上野総合公園陸上競技場 11 月専用利用予定表(10 月 10 日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
10/29	30	31	11/1 休園日	2 アスリートクラブ 18:00～20:00	3	4
← 10/2(月)～11/10(金)は芝生養生期間です						
5	6	7	8 休園日	9 アスリートクラブ 18:00～20:00	10 高小学校 持久走(試走) 8:30～10:30 ドリームサッカーin 庄原(準備)	11 ドリームサッカー in 庄原 8:00～21:00
芝生養生期間 →						
12 ドリームサッカー in 庄原 8:00～21:00	13	14	15 休園日	16	17	18 カープ OB 野球教室 12:00～16:00
19 広島県シニア リーグ 9:00～17:00	20	21	22 休園日	23 広島シニア リーグ 9:00～17:00	24	25 庄原サッカー フェスティバル 8:00～17:00
26 庄原サッカー フェスティバル 8:00～17:00	27	28 高小学校 持久走(本番) 8:30～10:30	29 休園日	30 アスリートクラブ 18:00～20:00	12/1 高小学校 持久走(予備日) 8:30～10:30	2 第72回庄原市 スター式駅伝 (準備) 13:00～16:00

健康ノルディック

上野総合公園では毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。
コースは4㎞程度で、軽く運動した後、上野総合公園を出発します。お気軽にご参加ください。

【開催日】11 月 10 日(金)･24 日(金)
【受付時間】9:00～(9:30 スタート)
【参加費】100 円
【指導者】ポラーノグループ庄原　瀧口和博

※天候等の都合により変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

ノルディック・ウォーキングの集い

季節を感じながら楽しく歩いてみませんか？ポールの無料貸し出しを行っております。
ご家族・ご友人お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

【開催日】11 月 18 日(土)
【受付時間】9:00～(9:30 スタート)
【参加費】お一人 500 円(保険料含)
【指導者】◆ノルディック･ウォーク連盟　妹尾奏子さん　永谷洋理子さん
◆ポラーノグループ庄原　瀧口和博

ポ　ラ　ー　ノ　グ　ル　ー　プ　庄　原