



庄原市上野総合公園だより

ノルディック・ウォーキング

～ひまわりバスに乗って～

参加者募集中!!

公園近くの「ゆめさくら」バス停から“ひまわりバス”に乗ってスタート地点まで移動し、下車したバス停からノルディック・ウォーキングで公園に帰ります。いつもと違う目線で、楽しく庄原市内を散策してみませんか？ご参加、お待ちしております!!

と き：11月17日(土) 9:00～11:00(予定) 受付 8:30～

コース：庄原市上野総合公園→ゆめさくらバス停→下車→ノルディック・ウォーキングで庄原市上野総合公園へ

参加費：お1人 600円(含保険料・バス乗車代)

講 師：ノルディック・ウォーク連盟 妹尾奏子 様
永谷洋理子 様

NPO法人ポラーノ

瀧口和博 ◆ポール貸出し無料！申込は庄原市上野総合公園まで◆



10/18(木)開催しました！ 第6回 しょうばら里山ふれあいウォーキング

10月18日(木)、6回目となる「しょうばら里山ふれあいウォーキング」を開催しました！当日の朝はとても寒く心配でしたが、スタート時間になると晴れてきて、その後も爽やかな天候のもと、92名の参加者にウォーキングを楽しんでいただきました!!
参加者の皆さま、関係者の皆さま、本当にありがとうございました!!



庄原市上野総合公園指定管理

認定NPO法人 **ポラーノ**

〒727-0004 庄原市新庄町394番地 URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp>

庄原市上野総合公園

検索

TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

上野総合公園陸上競技場11月専用利用予定表(10月20日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
10/28 全国高校 サッカー選手権 広島県大会 9:00-17:00	29	30	31 休園日	11/ 1 アスリート教室 18:00-20:00	2 庄原 FC (会議室) 18:00~20:00	3 庄原サッカーフェス ティバル 8:00-17:00
4 広島県少女サッ カー大会 9:00-17:00	5	6 サッカークリ ニック 18:00-20:00	7 休園日	8 障害者スポー ツ体験会 12:00-17:00	9 高小学校 10:45-12:10	10 カープOB野球教室 9:00-17:00
11 Hifa U-17 女子サッカーリーグ 9:00-17:00	12 高小学校(予備 日) 10:45-12:10	13	14 休園日	15 アスリート教室 18:00-20:00	16	17 広島県立大学サッ カー部 9:00-17:00
18 ユースリーグ プレーオフ 9:00-17:00	19	20	21 休園日	22 アスリート教室 18:00-20:00	23 県シニアサ ッカー大会 8:30-15:30	24 アドバンスリーグ 9:00-17:00
25 県シニア サッカー大会 9:00-17:00	26	27 サッカー クリニック(最終日) 18:00-20:00	28 休園日	29	30	12/1 ユースリーグ プレーオフ 9:00-13:00 庄原市スター式駅伝大 会準備 14:00-16:00

ポラーノ主催事業の紹介

宿題応援隊！7月22日～8月31日まで開催

「習字の宿題応援」初企画でしたが、夏休み期間中合計16回開催し64名の参加者がありました。上手に書けたと喜んで頂きました！ありがとうございました！



芝生で遊ぼう！10月13日(土)開催

綺麗な芝生の上で「芝生で遊ぼう！」を開催しました！爽やかな天候の下、16名のお子様にご参加いただきました！ありがとうございました！



サッカークリニック 5月2日～11月27日まで

年間8回指定火曜日に、サンフレッチェ広島FCコーチによる教室を開催しています。毎回サッカーを楽しめるように指導して下さっています。11月27日が最終日です。



アスリート教室 4月13日～3月14日まで

年間35回指定木曜日に、庄原市陸上競技会所属コーチ等による教室を開催しています。陸上を楽しんでいただけるよう指導していただいています。



認定NPO法人ポラーノ