

令和6年9月号



庄原市上野総合公園だより

URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

第10回しょうばら里山ふれあいウォーキング ～参加者募集～

今年も、しょうばら里山ふれあいウォーキングを開催します！
庄原の里山風情を楽しんでいただくウォーキングです。庄原市上野総合公園を発着する約8kmのコースを庄原の魅力を再発見しながら一緒に歩きましょう！
特典に地元の野菜をプレゼントいたします！

【日時】10月17日(木) 受付/10:00～ スタート/10:45

【参加費】お1人1,000円(含保険料)※当日払い

【参加資格】約8km完歩できる方
ノルディックでの参加も可能 ポール貸し出し有り

グラウンドゴルフ 国民スポーツ大会に 出場される皆さまが 強化練習を行いました！

広島県代表として庄原男子チーム6名、
庄原女子チーム6名の方が出場されます。
スタッフ一同心より応援しています！



投網の研修会が 行われました！

投網(とあみ)とは魚がいる所に網を
投げ入れ、つりがね状に網が沈み、
その中に入った魚が逃げようとする
と網裾の袋に入る仕組みの漁具です。

《問い合わせ先》
庄原市上野総合公園指定管理者

ポラーノグループ庄原

〒727-0004 庄原市新庄町394番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市環境建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

上野総合公園陸上競技場 9月専用利用予定表(8月10日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
9/1 ジュニアピースカ ップ summer 8:00~17:00	2	3	4 休園日	5 アスリートクラブ 18:00~20:00	6	7 JFA 第12回全日 本 O-40 サッカー大会202 4年度中国地域予 選会 8:00~18:00
8 JFA 第12回全日 本 O-40 サッカー大会202 4年度中国地域 予選会 8:00~17:00	9	10	11 休園日	12 グラウンドゴルフ 8:30~12:30 アスリートクラブ 18:00~20:00	13	14 全国高校サッカー 選手権広島大会 8:00~17:00
15 全国高校サッカー 選手権広島大会 8:00~17:00	16 敬老の日 チビサッカー 8:00~14:00	17	18 休園日	19 アスリートクラブ 18:00~20:00	20	21 芝生で遊ぼう 10:00~12:00 GGサッカー 17:00~21:00
22 秋分の日 地区体協グラウン ドゴルフ 8:00~14:00 広島シティーリーグ 14:00~17:00	23 振替休日 広島県シニア リーグ 9:00~17:00	24	25 休園日	26 アスリートクラブ 18:00~20:00	27	28 U-12 北支部 リーグ 8:00~13:00 2024広島マスタ ーズ前日準備 14:00~16:00
29 2024 広島マスタ ーズ陸上記録会 8:00~16:00	30	10/1	2 休園日	3 アスリートクラブ 18:00~20:00	4	5 第49回広島県民 スポーツ大会前日 準備 13:00~16:00

健康ノルディック

※天候等の都合により変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。

コースは4km程度で、軽く運動した後上野総合公園を出発します。気軽にご参加ください！

- 【開催日】9月6日(金)・20日(金)・27日(金)
- 【受付時間】8:30~ (9:00 スタート)
- 【参加費】100円
- 【指導者】ポラーノグループ庄原 瀧口和博

ノルディック・ウォーキングの集い

- 【開催日】9月14日(土)
- 【受付時間】8:30~ (9:00 スタート)
- 【参加費】500円 (含保険料)
- 【指導者】◆ノルディック・ウォーク連盟 妹尾奏子さん 永谷洋理子さん
◆ポラーノグループ庄原 瀧口和博



ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原