

庄原市上野総合公園だより

平成27年9月号

第 3 回

9月30日 (水) 締切

しょうばら里山ふれあいウォーキング

3回目の開催となるウォーキングです！

今回は庄原市制施行 10 周年記念も兼ねます！

～少雨決行～

都市部の方々と交流しながら、庄原市内を歩いてみませんか？

備北丘陵公園(コスモス畑)・かんぼの郷(遊歩道)を散策して、
庄原の魅力を満喫してくださいね !!



【コース】・庄原市上野総合公園を発着・

6 km★受付 9:00～ スタート 10:00～

(公園～かんぼ遊歩道～是松～公園)

10km★受付 9:00～ スタート 10:00～

(公園～県大通り～備北丘陵公園～公園)

【参加費】※当日支払です

お1人 1,000 円(含保険料)

【参加資格】

各コース完歩出来る方

ノルテックでの参加も可！



10月15日 (木)

10:00同時スタート!

◆申込用紙◆(設置予定場所)

庄原市上野総合公園、庄原市役所本庁、庄原市役所各支所、庄原市総合体育館
かんぼの郷庄原、庄原市観光協会、ゆめさくら、備北丘陵公園、庄原商工会議所
各自治振興センターほか

◆申込期間◆

8/5 (水) ～ 9/30(水)まで

【申込先】※事前申し込みが必要です

NPO 法人ポラーノ(下記参照)

庄原市上野総合公園指定管理者

NPO法人 ポラーノ

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園 検索

TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

上野総合公園陸上競技場 9月専用利用予定表(8月25日現在)

専用利用は変更することがございます。ホームページを随時更新しておりますので、併せてご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
30 8:00-17:00 北部社会人リーグ	31 9:00-10:15 朝ヨガ 16:00-18:00 庄原中	9/1 18:00-20:00 サッカークリニック 16:00-17:30 庄原中	2 休園日	3 18:30-20:00 アスリート教室	4	5 15:00-17:00 市民健康マラソン大会 17:00-21:00 ナイト-長距離記録会
6	7 9:00-10:15 朝ヨガ	8	9 休園日	10 18:30-20:00 アスリート教室	11	12
13	14 9:00-10:15 朝ヨガ	15	16 休園日	17 18:30-20:00 アスリート教室	18	19
20	21	22	23 休園日	24 23(水)開園日 のため休園日	25	26
27	28 9:00-10:15 朝ヨガ	29	30 休園日	10/1 18:30-20:00 アスリート教室	2	3 9:00-12:00 芝生で遊ぼう! 13:00-16:00 広島県民体育大会準備 17:00-21:00 GG8人制サッカー交流会
<p>☆芝生養生期間☆9/2(水)~10/2(金)までトラックのみ利用可能となります。</p> <p>利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。</p>						
4 8:30-18:00 広島県民体育大会	5 9:00-10:15 朝ヨガ	6 18:00-20:00 サッカークリニック	7 休園日	8	9	10 9:00-17:00 高円宮杯U-18 HiFA アドバンスリーグ

★ノルディック・ウォーキングの集い★

★9月26日(土)9:00~11:30

★参加費:500円【要申込】(受付8:30~)

ノルディックで運動不足解消・ストレス発散
しませんか?

ポールの貸出しは無料!

初心者歓迎です!!

一緒に楽しみませんか?



【芝生で遊ぼう!!】 ※少雨決行

◆10月3日(土)10:00~12:00(受付9:30~)

◆参加費:親子1組500円 <含保険料>
(お子さま1人につき250円)

◆対象:概ね4歳~8歳(小学校低学年まで)

ご兄弟の方、対象年齢に満たないお子さまでも
ご相談に応じます。ご連絡ください。

◆場 所:庄原市上野総合公園陸上競技場

芝生の上で思いっきり遊んでください!! 遊びの
コーチが楽しく愉快地にコーチングします♪