

# 庄原市上野総合公園だより

平成 27 年 5 月号



## 山里シニアサッカー交歓会



山里シニアサッカー交歓会は、広島県北部のサッカー愛好者の  
方々（概ね 40 歳以上の方対象）を招いて 8 人制サッカーを  
楽しんでいただくものです!!

個人参加も可能ですので、ぜひ、お気軽にご参加ください!!

日 時：6月21日（日） ※少雨決行

9：00～15：30（予定）

ところ：庄原市上野総合公園陸上競技場

参加費：1人 300円（含保険料）



## ノルディック・ウォーキング

庄原市内をノルディック・ポールを使ってウォーキング♪  
ノルディック効果は、左図のように色々あります。

一緒に歩いてみませんか？ 初心者大歓迎!!

**ノルディック・ポールは貸出無料!!** お気軽にご参加ください!

【と き】5月16日(土) 9:00～11:30 (受付 8:30～)

【参加費】1人 500円 (含保険料)

【指導者】

(一社)全日本ノルディックウォーク連盟

妹尾 奏子様

特定非営利活動法人ポラーノ

瀧口 利博

お問合せ・申込みは、  
下記連絡先まで

庄原市上野総合公園指定管理者

**NPO法人 ポラーノ**

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園 検索

TEL (0824) 72-7201 FAX (0824) 72-7229 E-mail/[polano@ueno.npo-polano.or.jp](mailto:polano@ueno.npo-polano.or.jp)

# 上野総合公園陸上競技場 5 月専用利用予定表(4 月 25 日現在)

専用利用は変更することがございます。ホームページを随時更新しておりますので、併せてご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
26 9:00-17:00 日本クラブユースサッカー選手権大会(U-15) 広島県予選	27 8:30-12:30 庄原中陸上部 9:00~10:15 朝ヨガ	28 休園日 ※臨時開園 18:30-20:00 サッカークリニック	29	30 14:00-17:30 庄原中陸上部 18:30-20:00 アスリート教室	5/1	2 8:00-13:00 キッズ(U-9) サッカーリーグ
3 9:00-17:00 中国サッカーリーグ	4 9:00-17:00 ミカサカップ	5 9:00-17:00 ミカサカップ	6 9:00-17:00 高円宮杯 U-18 HiFA アト・ハンスリーグ 中国	7 休園日 (5/6(水)の振替休園日)	8	9 9:00-12:00 芝生で遊ぼう! 17:00-21:00 GG8 人制サッカー交流会
10 9:00-17:00 中国サッカーリーグ	11 9:00-10:15 朝ヨガ	12	13 休園日	14	15	16 9:00-17:00 日本クラブユースサッカー選手権大会(U-15) 広島県予選
17 9:00-17:00 高円宮杯 U-18 HiFA アト・ハンスリーグ 中国	18 9:00-10:15 朝ヨガ	19	20 休園日	21 18:30-20:00 アスリート教室	22	23 8:00-16:00 県北陸上庄原大会
24 9:00-17:00 中国女子サッカーリーグ	25 9:00-10:15 朝ヨガ	26 18:30-20:00 サッカークリニック	27 休園日	28 18:30-20:00 アスリート教室	29	30 9:00-17:00 広島県高等学校総合体育大会 サッカー男子
31 9:00-17:00 中国サッカーリーグ	6/1 9:00-10:15 朝ヨガ	2 18:30-20:00 サッカークリニック	3 休園日	4 18:30-20:00 アスリート教室	5	6 10:00-21:00 広島県実業団・学生陸上競技選手権大会合同競技会

N P O 法 人 ポ ラ ー ノ