



NPO法人 ポラーノ/主催

ノルディック ウォーキングの集い in 県民の森

今、話題のノルディックウォーキングを県民の森で体験してみませんか

● 日程： 6月8日 (土)

9:00～ 庄原市上野総合公園陸上競技場 出発 (マイクロバス)
10:30～12:00 県民の森にて ウォーキング
12:30～14:00 県民の森にて 昼食 散策の後 出発
15:00 庄原上野総合公園陸上競技場 解散

● 受付場所： 庄原市上野総合公園陸上競技場 ロビー 8:30～

● コース： ・2時間チャレンジコース 約4.5km
・2時間散策コース 約3km

● 参加料： 一人 2500円 (食事代、保険料等を含む) 定員20名

庄原市上野総合公園指定管理者 **NPO法人 ポラーノ**

〒727-0004 庄原市新庄町394番地

HP <http://ueno.npo-polano.or.jp>

TEL/(0824)-72-7201 FAX/(0824)-72-7229

E-mail:/polano@ueno.npo-polano.or.jp

きりとりせん

ノルディック・ウォークの集い 参加申込書

ふりがな お名前		性別		申込み締切り 6月6日 (木)
		年齢		
〒 ご住所		Tel:		

■当日ボールをご持参になりますか? (はい いいえ)

■ノルディック・ウォークの経験の有無 (有 無)

※当日、撮影した写真等をHP等に掲載しますので、ご了承ください。