



秋の香り

今、話題のノルディックウォーキングを県民の森で体験してみませんか

- 日程： 10月19日(土)
 - 9:00～ 庄原市上野総合公園陸上競技場 出発(マイクロバス)
 - 10:30～12:00 県民の森にて ウォーキング
 - 12:30～14:00 県民の森にて 昼食 散策の後 出発
 - 15:00 庄原上野総合公園陸上競技場 解散
- 受付場所： 庄原市上野総合公園陸上競技場 ロビー 8:30～
- コース：
 - ・2時間チャレンジコース 約4.5km
 - ・2時間散策コース 約3km
- 参加料： 一人 2500円(食事代、保険料等を含む) 定員20名
(定員なり次第締め切ります)

庄原市上野総合公園指定管理者 **NPO法人 ポラーノ**

〒727-0004 庄原市新庄町394番地

TEL/(0824)-72-7201 FAX/(0824)-72-7229

HP <http://ueno.npo-polano.or.jp>

E-mail: polano@ueno.npo-polano.or.jp

----- きりとりせん -----

ノルディック・ウォークの集い 参加申込書

| | | | |
|-------------|------|--|-----------------------------|
| ふりがな お名前 | 性別 | | 申込み締切り 10月11日(金) |
| | 年齢 | | |
| | Tel: | | |
| 〒 ご住所 | | | |

- 当日ポールをご持参になりますか? (はい いいえ)
- ノルディック・ウォークの経験の有無 (有 無)

※当日、撮影した写真等をHP等に掲載しますので、ご了承ください。