

上野総合公園陸上競技場 6月専用利用予定表(5月10日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
5/26 広島県北部 社会人リーグ 8:00~14:00	27	28	29 休園日	30 アスリートクラブ 18:00~20:00	31	6/1 第62回広島県実業 団陸上選手権 第57回広島県学生 陸上選手権 8:30~21:00
2 第16回区民グランド ゴルフ大会 8:30~13:00 備北シニア 13:00~17:00	3	4 庄原市レベル アップスポーツ 陸上教室 18:00~20:00	5 休園日	6 アスリートクラブ 18:00~20:00	7	8
← 6/3(月)~7/5(金)は芝生養生期間です						
9	10	11 庄原市レベル アップスポーツ 陸上教室 18:00~20:00	12 休園日	13 アスリートクラブ 18:00~20:00	14 第29回庄原市 小学生陸上記 録会準備 15:30~17:30	15 第29回庄原市 小学生陸上記録会 8:00~15:00
芝生養生期間						
16	17	18	19 休園日	20 アスリートクラブ 18:00~20:00	21	22 第29回庄原市 小学生陸上記録会 (予備日) 8:00~15:00
芝生養生期間						
23 30	24	25	26 休園日	27 アスリートクラブ 18:00~20:00	28	29
芝生養生期間						

健康ノルディック

※天候等の都合により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。コースは4km程度で、軽く運動した後、上野総合公園を出発します。ボールの貸し出しを行っております。気軽にご参加ください！

【開催日】6月7日(金)・14日(金)・28日(金)

【受付時間】8:00~(8:30スタート)

【参加費】100円

【指導者】ポラーノグループ庄原 瀧口和博

ノルディック・ウォーキングの集い

6月のノルディック・ウォーキングの集いは庄原市山内町周辺で行います！
ロング・ショートの2コースに分かれて行きます。一緒に身体を動かし美味しい食事を楽しみましょう！

【開催日】6月22日(土)

【受付時間】8:00~(8:30スタート)

【参加費】お一人500円(保険料)

【指導者】◆ノルディック・ウォーク連盟 妹尾奏子さん 永谷洋理子さん

◆ポラーノグループ庄原 瀧口和博



ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原