

令和8年1月号

# 庄原市上野総合公園だより

URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

沢山の皆様にご利用いただき  
ありがとうございました。

庄原市上野総合公園の管理・運営にひとかたならぬ

ご厚情を賜り、誠に有難うございました。

来る年も皆様に愛される公園を目指しスタッフ一同精進して参ります。

皆様のご多幸をお祈り申し上げます。



## ノルディック・ウォーキングの集い

毎年恒例  
三社巡り

今年も三社巡りを行います。

ショートコース(4km)とロングコース(7km)から選んで歩きます！  
初めての方も経験者の方も年初めにみんなで体を動かしませんか？  
ウォーキング後に温かいぜんざいをご用意しております♪  
皆様のご参加をお待ちしています！

【開催日】1月10日(土)

【受付時間】9:00～ (9:30 スタート)

【参加費】500円 (含保険料)

【指導者】ノルディック・ウォーク連盟:妹尾奏子さん 永谷洋理子さん  
ポラーノグループ庄原:瀧口和博 宮口杏優

★ポール貸出無料！

お申し込みは(0824)72-7201 庄原市上野総合公園まで！



令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)の期間は休園となります。  
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。

《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

ポラーノグループ庄原

〒727-0004 庄原市新庄町394番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市環境建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

# 上野総合公園陸上競技場 1 月専用利用予定表(12 月 10 日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
12/28	29 休園日	30 休園日	31 休園日	1/1 休園日	2 休園日	3 休園日
4	5	6	7 休園日	8	9	10
11	12 成人の日	13	14 休園日	15	16	17
18	19	20	21 休園日	22	23	24
25	26	27	28 休園日	29	30	31

## 健康ノルディック

毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。コースは4km程度で、軽く運動した後上野総合公園を出発します。気軽にご参加ください！

【開催日】1月16日(金)・23日(金)・30日(金)

【受付時間】9:00～ (9:30スタート)

【参加費】100円

【指導者】ポラーノグループ庄原 宮口杏優

※天候等の都合により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

1月、2月はまだまだ空きがございます！！

ご予約は (0824) 72-7201

庄原市上野総合公園まで！！



## 駐車場の拡張工事のお知らせ

【期間：12月上旬～3月末頃】

ご利用者の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお祈いします。



ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原