

令和7年1月号



庄原市上野総合公園だより

URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

今年もお世話になりました



本年中は、上野総合公園をご利用いただき誠に有難うございました。

来年も変わらぬご愛顧のほど、よろしく願い申し上げます。

良いお年をお迎えください。

毎年恒例
三社巡り

ノルディック・ウォーキングの集い

今年も三社巡りを行います。

ショートコース(4km)とロングコース(7km)から選んで歩きます！

初めての方も経験者の方も年初めにみんなで体を動かしませんか？皆さまのご参加お待ちしております！

【開催日】1月11日(土)

【受付時間】9:00～(9:30スタート)

【参加費】500円(含保険料)

★ポール貸出無料！

お申し込みは(0824)72-7201 庄原市上野総合公園まで！

【指導者】

ノルディック・ウォーク連盟:妹尾奏子さん

永谷洋理子さん

ポラーノグループ庄原:瀧口和博

宮口杏優



歩き終わった後はぜんざいの
おもてなしで一息♪♪



令和6年12月29日(日)～令和7年1月3日(金)の期間は休園となります。
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。

《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

ポラーノグループ庄原

〒727-0004 庄原市新庄町394番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市環境建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

上野総合公園陸上競技場 1 月専用利用予定表(12 月 10 日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
29 休園日	30 休園日	31 休園日	1/1 休園日	2 休園日	3 休園日	4
5	6	7	8 休園日	9 アスリートクラブ 18:00~20:00	10	11
12	13 成人の日	14	15 休園日	16	17	18
19	20	21	22 休園日	23 アスリートクラブ 18:00~20:00	24	25
26	27	28	29 休園日	30	31	2/1

健康ノルディック

※天候等の都合により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。

コースは4km程度で、軽く運動した後上野総合公園を出発します。気軽にご参加ください！

- 【開催日】1月17日(金)・24日(金)・31日(金)
- 【受付時間】9:00~ (9:30スタート)
- 【参加費】100円
- 【指導者】ポラーノグループ庄原 瀧口和博 宮口杏優



今年もたくさんのご利用ありがとうございました！！



ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原