2020年1月号

庄原市上野総合公園だより

謹賀新年

昨年中は、庄原市上野総合公園の運営・管理にひとかたならぬ
ご厚情を賜り、誠にありがとうございました。
本年も皆様に愛される公園を目指しスタッフ一同精進して参ります。
皆様のご多幸をお祈りし、新年のご挨拶を申し上げます。

2020年1月
庄原市上野総合公園指定管理者
認定　特定非営利活動法人　ポラーノ
庄原市上野総合公園　公園長　重森正則

ノルディック・ウォーキング

今年も、年の初めにノルディック・ウォーキングで庄原市内の神社にお参りしませんか？
ノルディックで歩いた後は、公園での「おもてなし」をお楽しみください！
ご参加お待ちしています！

【日時】１月１１日(土)　9:30～11:30(受付９：00～)
【参加費】お１人５００円(含保険料)
◆ポール貸出無料！

要申込

皆様のご参加お待ちしております！

講師：ノルディック・ウォーク連盟　妹尾奏子様　永谷洋理子様
NPO 法人ポラーノ　瀧口和博

【昨年の三社参りの様子】

庄原市上野総合公園指定管理者　**認定ＮＰＯ法人　ポラーノ**
〒727-0004　庄原市新庄町 394 番地　URL:http://ueno.npo-polano.or.jp/　庄原市上野総合公園　検索
TEL(0824)72-7201　FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ ueno.npo-polano.or.jp

上野総合公園陸上競技場1月専用利用予定表(12月20日現在)

利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
12/29 休園日	30 休園日	31 休園日	1/1 休園日	2 休園日	3 休園日	4
5	6	7	8 休園日	9	10	11
12 広島県女子 サッカーリーグ 11：00-16：00	13	14	15 休園日	16 アスリート教室 18：30-20：00	17	18
19	20	21	22 休園日	23	24	25
26	27	28	29	30	31	2/1

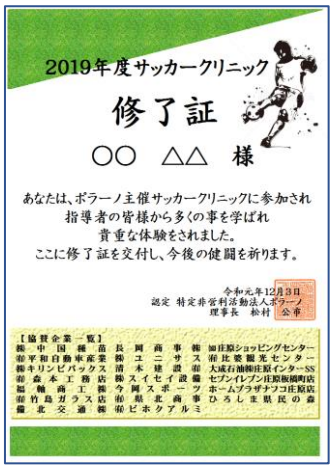
健康ノルディック

◆ポール貸出し無料！

上野総合公園では毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。コースは４Km程度で、
軽く運動をした後、上野総合公園を出発します。日頃の運動不足が気になる方、
ウォーキングを始めたいとお考えの方等いらっしゃいましたらお気軽にご参加ください。

【開　催　日】１月１７日(金)・２４日(金)
【受 付 時 間】９：００～（９：３０スタート）
【参　加　費】１００円
【指　導　者】 認定 ＮＰＯ法人ポラーノ　　瀧口和博

サッカークリニックが無事終了しました！



１２/３(火)に、サッカークリニックは最終日を迎えました。
クリニック終了後に、閉校式を行い記念品と修了証を
サンフレッチェ広島ＦＣコーチより手渡して頂きました。
参加者、関係者、保護者の皆様、協賛してくださった企業の
皆様、本当にありがとうございました。

認 定 ＮＰＯ 法 人　ポ　ラ　ー ノ