

庄原市上野総合公園だより

URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

ポラーノ/自主事業開催報告

第11回しょうばら里山ふれあいウォーキング

10/16(木)に第11回しょうばら里山ふれあいウォーキングを開催しました。
一時は小雨が降る場面もありましたが天候も回復し、参加者の皆さんと
里山の風情を楽しみながら7.5kmのコースをウォーキングしました。



スタート前に記念写真の撮影



オープンガーデン称宜庭へ
綺麗な花々に癒されました

参加者の皆さま、関係者の皆さま誠にありがとうございました。

11/8(土)に「カープOB野球教室」を開催しました!

バッティング、ピッチング、守備、低学年、アトラクションとたっぷり3時間の特訓を行いました。
閉会式の際には各講師賞として参加者にサインボールとサイン色紙が手渡されました。
参加者の皆さま、関係者の皆さま本当にありがとうございました!



中東直己講師



兵動秀治講師



外木場義郎講師



大島崇行講師



梅原伸亮講師

《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

〒727-0004 庄原市新庄町394番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail:polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市環境建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail:toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

ポラーノグループ 庄原

上野総合公園陸上競技場 12 月専用利用予定表(11 月 10 日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
11/30 庄原サッカー フェスティバル (U-12) 8:00~16:00	12/1	2 高小学校 マラソン大会 (予備日) 9:30~11:30	3 休園日	4	5	6 第74回庄原市 スター式駅伝 (準備) 13:00~16:00
7 第74回庄原市 スター式駅伝 7:30~16:00	8	9	10 休園日	11	12	13 チビサッカー大会 8:00~14:00
14 広島県タグフッ トボール大会 8:00~17:00	15	16	17 休園日	18	19	20
21 山里シニア サッカー 9:00~17:00	22	23	24 休園日	25	26	27
28	29 休園日	30 休園日	31 休園日	1/1 休園日	2 休園日	3 休園日

健康ノルディック

※天候等の都合により変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。

コースは4km 程度で、軽く運動した後上野総合公園を出発します。気軽にご参加ください！

【開催日】12月5日(金)・19日(金)・26日(金)

【受付時間】9:00~ (9:30 スタート)

【参加費】100 円

【指導者】ポラーノグループ庄原 宮口杏優

ノルディック・ウォーキングの集い

2 コース(ショート 4km・ロング 7km)から選んで歩きます！

季節を感じながら楽しく歩いてみませんか？ポールの無料貸し出しを行っております。

【開催日】12月13日(土)

【受付時間】9:00~ (9:30 スタート)

【参加費】500 円 (含保険料)

【指導者】◆ノルディック・ウォーク連盟 妹尾奏子さん 永谷洋理子さん

◆ポラーノグループ庄原 瀧口和博 宮口杏優



ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原