2019 年 12 月号

庄原市上野総合公園だより

CarpOB 野球教室 開催報告

１１/２（土）爽やかな天候の下、カープＯＢ４名による野球教室を開催しました！
４チームに分かれ、バッティング・ピッチング・守備・アトラクションとたっぷり３時間の特訓を行った後、閉会式の際には各講師賞として１２名の参加者にサインボールとサイン色紙が手渡されました。
参加者の皆さま、お手伝いいただきましたご家族の皆さま、本当にありがとうございました！

【講師】右から
外木場義郎氏
小川達明氏
大島崇行氏
梅原伸亮氏

いいいろ塗装の日 １１１６(11月16日)

今年も１１月１６日（土）『いいいろ塗装の日』にちなんだ奉仕活動の一環として、“一般社団法人日本塗装工業会広島県支部北部地区”の方々が芝生広場のステージに塗装を施してくださいました。寒い中、本当にありがとうございました！

庄原市上野総合公園指定管理者　**認定ＮＰＯ法人　ポラーノ**
〒727-0004　庄原市新庄町 394 番地　URL:http://ueno.npo-polano.or.jp/　庄原市上野総合公園　検索
TEL(0824)72-7201　FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ ueno.npo-polano.or.jp

上野総合公園陸上競技場12月専用利用予定表(11月20日現在)

利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
12/1 第68回庄原市 スター式駅伝大会 7：30-16：00	2	3 サッカー クリニック 18：30-20：00	4 休園日	5	6 庄原中学校陸上部 16：30-18：00	7 U-10サッカー フェスティバル 北支部代表決定戦 8：00-17：00
8 山里シニアサッカー 交流会 8：00-17：00	9	10 庄原中学校陸上部 16：30-18：00	11 休園日	12 アスリート教室 18：30-20：00	13 庄原中学校陸上部 16：30-18：00	14 庄原中学校陸上部 9：00-12：00 県大サッカー部 13：00-18：00
15 サッカー教室交流会 8：00-17：00	16 庄原中学校陸上部 14：00-16：00	17 庄原中学校陸上部 14：00-16：00	18 休園日	19	20 庄原中学校陸上部 16：30-18：00	21 レバリーズU-15 8：00-17：00
22 レバリーズU-15 8：00-17：00	23	24 庄原中学校陸上部 9：00-12：00	25 休園日	26 庄原中学校陸上部 9：00-12：00	27	28
29 休園日	30 休園日	31 休園日	1/1 休園日	2 休園日	3 休園日	4

健康ノルディック

◆ポール貸出し無料！

上野総合公園では毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。コースは４Km程度で、
軽く運動をした後、上野総合公園を出発します。日頃の運動不足が気になる方、
ウォーキングを始めたいとお考えの方等いらっしゃいましたらお気軽にご参加ください。

【開　催　日】１２月６日(金)・２０日(金)・２７日(金)
【受 付 時 間】９：００～（９：３０スタート）
【参　加　費】１００円
【指　導　者】 認定 ＮＰＯ法人ポラーノ　　瀧口和博

お知らせ

年末年始は休園致します

令和元年１２月２９日(日)～令和２年１月３日(金)
の期間は休園とさせていただきますので、
ご利用いただけません。ご了承ください。

認定ＮＰＯ法人　ポラーノ