

# 庄原市上野総合公園だより

平成28年3月号



## H28年度アスリート教室(陸上競技)



～ かけっこ・ジャンプ・ボール投げ みんなで楽しくやってみよう!! ～

【開校式】4月14日(木) 18:30～  
式終了後練習開始(受付18:00～)

【曜日】指定木曜日(全30回予定)

【時間】18:30～20:00

【対象】庄原市内に在住もしくは通学している  
小学3年生(20名)  
小学4～6年生(40名)

★先着順、定員になり次第締め切り

★3年生は別メニューの運動遊び

【申込期間】3/14(月)～4/11(月)

【会場】庄原市上野総合公園  
陸上競技場  
(冬期別会場、別途案内します)

【参加費】入会金1,000円(保険料含む)

★開校式参加時に受付へ納入

★途中退会されても、返金いたしません

当日参加費 100円(参加日支払)

【指導協力者】庄原市陸上競技協会  
陸上競技経験者の方々

【申込先】NPO法人ポラーノ  
(庄原市上野総合公園指定管理者)

★申込用紙はHP、管理事務所にございます。

FAX、E-mail、管理事務所受付で申込を受付けます。

電話では受付いたしませんので、ご了承ください。

【主催】特定非営利活動法人ポラーノ  
庄原市教育委員会

アスリート教室へ協賛をいただいた企業の皆様、心より感謝いたします。ありがとうございました!!

【協賛】ドライブインミッキー、シンセイアート(株)、(株)和泉光和堂、(有)山口木工、(株)板倉商店、(有)庄栄産業  
(有)IKIコーポレーション、(有)高木自動車商会、(有)横山甘泉堂、(株)里山総領、茶園設備、(有)アップルグループ  
ダスキン林サービス、長岡鉄工建設(株) (2/20現在)

定員12名

## 朝ヨガ

～固くなった身体をヨガでほぐしてみませんか?美容促進、ストレス発散しましょう～

とき: 4/11～10/31 月曜日開催  
(祝日はのぞきます)

じかん: 9:00～10:00  
(受付 8:45～9:00)

参加費: 1回につき800円(参加日支払)

講師: AFAA 認定インストラクター・  
ヨガコーチ 小原美恵子 様

申込先: NPO 法人ポラーノ (下記参照)  
FAX、メール、公園窓口にて  
受付をいたします。

その他: 敷物(マットなど)は各自ご持参  
ください。定員になり次第、  
締め切ります。

庄原市上野総合公園指定管理者

**NPO法人 ポラーノ**

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/[polano@ueno.npo-polano.or.jp](mailto:polano@ueno.npo-polano.or.jp)

# 上野総合公園陸上競技場3月専用利用予定表(2月20日現在)

専用利用は変更することがございます。ホームページを随時更新しておりますので、併せてご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
2/28 9:00-16:00 ブルウェブウインターリーグ	29	3/1	2 休園日	3	4 16:00-18:00 庄原中	5 8:30-12:30 庄原中
6	7 16:00-18:00 庄原中	8 16:00-18:00 庄原中	9 休園日	10	11 16:00-18:00 庄原中	12 8:30-12:30 庄原中
13	14 16:00-18:00 庄原中	15 16:00-18:00 庄原中	16 休園日	17	18	19 8:30-12:30 庄原中
20	21	22 16:00-18:00 庄原中	23 休園日	24	25	26 8:30-12:30 庄原中
27	28 8:30-12:30 庄原中	29 8:30-12:30 庄原中	30 休園日	31 8:30-12:30 庄原中 14:30-17:30 修道中・高合宿	4/1 9:30-17:30 修道中・高合宿	2 9:30-12:30 修道中・高合宿

●芝生養生期間が始まります!!●

3/1(火)~4/23(土)まで、芝生養生期間です。インフィールドは使えません。

トラックのみ利用可能です。よろしくお願いします!!

## ノルディック・ウォーキング



要事前申込! 申込先は  
表面下段に記載あり

今年度最後のノルディックです!

初心者大歓迎!! ポールは無料貸出できます。

皆さん、楽しく歩きませんか?

【とき】3月19日(土) 9:30~11:00  
(受付 9:00~)

【参加費】お1人500円(含保険料)

【指導者】ノルディック・ウォーク連盟 妹尾 奏子 様  
永谷洋理子 様

NPO 法人ポラーノ 瀧口 和博

N P O 法 人 ポ ラ ー ノ