令和５年10月号

庄原市上野総合公園だより

URL:http://ueno.npo-polano.or.jp/　庄原市上野総合公園　検索

第９回しょうばら里山ふれあいウォーキング

参加者募集

今年も、しょうばら里山ふれあいウォーキングを開催します！
庄原の里山風情を楽しんでいただくウォーキングです。庄原市上野総合公園を発着する約８ｋｍのコースを庄原の魅力を再発見しながら一緒に歩きましょう！
特典に地元の野菜をプレゼントいたします！

【　日　時　】**１０月１９日（木）**　受付／１０：００～　　スタート／１０：４５
【 参 加 費 】お１人１，０００円（含保険料）※当日払い
【参加資格】約８ｋｍ完歩できる方
　　ノルディックでの参加も可能　ポール貸し出し有り
【申込期限】１０月１０日(火)まで

カープＯＢ野球教室

参加者募集中

今年もカープＯＢによる野球教室を開催します！

日　　時：　**１１月１８日（土）**　１３：００～１６：００（受付　１２：００～）
場　　所：　庄原市上野総合公園　　※少雨決行
対　　象：　小学生
参加費：　１人　５００円（含保険料）

◆タオル、水分が必要です。
◆スパイクシューズは使えませんのでお気を付け下さい。
◆グローブやバットをお持ちの方はご持参下さい。

《問い合わせ先》
庄原市上野総合公園指定管理者　**ポラーノグループ庄原**
〒727-0004　庄原市新庄町 394 番地　TEL(0824)72-7201　FAX(0824)72-7229　E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp
庄原市環境建設部都市整備課管理係
TEL(0824)73-1172　FAX(0824)73-1147　E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

上野総合公園陸上競技場 10 月専用利用予定表(10 月 10 日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
10/1 第48回広島県民スポーツ大会 陸上競技 8:30～18:00	2	3	4 休園日	5 アスリートクラブ 18:00～20:00	6	7
	10/2(月)～11/10(金)は芝生養生期間です					
8	9	10	11 休園日	12 アスリートクラブ 18:00～20:00	13	14 広島大学陸上競技部秋季記録会 8:30～17:30
芝生養生期間						
15	16	17	18 休園日	19 第9回しょうばら里山ふれあいウォーキング 9:00～14:00 アスリートクラブ 18:00～20:00	20	21
芝生養生期間						
22	23	24	25 休園日	26 アスリートクラブ 18:00～20:00	27	28
芝生養生期間						
29	30	31	11/1 休園日	2 アスリートクラブ 18:00～20:00	3	4
芝生養生期間						

健康ノルディック

上野総合公園では毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。
コースは4㎞程度で、軽く運動した後、上野総合公園を出発します。お気軽にご参加ください。

【開催日】10 月 6 日(金)･13 日(金)･27 日(金)
【受付時間】8:30～(9:00 スタート)
【参加費】100 円
【指導者】ポラーノグループ庄原　瀧口和博

※天候等の都合により変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

ノルディック・ウォーキングの集い

季節を感じながら楽しく歩いてみませんか？ポールの無料貸し出しを行っております。
ご家族・ご友人お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

【開催日】10 月 21 日(土)
【受付時間】8:30～(9:00 スタート)
【参加費】お一人 500 円(保険料含)
【指導者】◆ノルディック･ウォーク連盟　妹尾奏子さん　永谷洋理子さん
◆ポラーノグループ庄原　瀧口和博

ポ　ラ　ー　ノ　グ　ル　ー　プ　庄　原