令和４年 10 月号

庄原市上野総合公園だより

URL:http://ueno.npo-polano.or.jp/　庄原市上野総合公園　検索

Carp　OB　野球教室

今年もカープ OB による野球教室を開催します！

野球好きの皆さん！元プロ野球選手から、直接指導を受けてみませんか？
皆様のご参加お待ちしております！

日 時: **11 月 12 日(土)**　※小雨決行 13：00～16：00(受付 12：00～)
場 所: 庄原市上野総合公園陸上競技場
対 象: 小学生
参加費：1 人　500 円(含保険料)
◆タオル、水分が必要です。
◆スパイクシューズは使えませんのでお気を付けください。
◆グローブやバットをお持ちの方はご持参ください。

【お申し込み方法】
お申込書を上野総合公園管理事務所へご持参いただくか、
FAX又はメールにてご提出下さい。(電話申込不可)

参加者募集中！！

《問い合わせ先》
庄原市上野総合公園指定管理者　**ポラーノグループ庄原**
〒727-0004　庄原市新庄町 394 番地　TEL(0824)72-7201　FAX(0824)72-7229　E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp
庄原市環境建設部都市整備課管理係
TEL(0824)73-1172　FAX(0824)73-1147　E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

上野総合公園陸上競技場 10 月専用利用予定表(9 月10日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
9/25	26	27	28 休園日	29 アスリートクラブ 18:00～20:00	30	10/1 観音高校サッカー部 8:00～13:00 県民スポーツ大会 前日準備 13:00～16:00
2 第 48 回広島 県民スポーツ大会 陸上競技 8:30～18:00	3	4	5 休園日	6 アスリートクラブ 18:00～20;00	7	8
9	10	11	12 休園日	13 アスリートクラブ 18:00～20:00	14	15
16	17	18	19 休園日	20 アスリートクラブ 18:00～20:00	21	22
23	24	25	26 休園日	27 里山ふれあい ウォーキング 9:00～16:00 アスリートクラブ 18:00～20:00	28	29
30	31	11/1	2	3	4	5 チビサッカー 8:00～13:00

10/3(月)～11/4(金)は芝生養生期間です

芝生養生期間

芝生養生期間

芝生養生期間

芝生養生期間

芝生の養生期間が始まります

10/3(月)～11/4(金)は芝生の養生期間となります。
トラック・会議室はご利用可能です。フィールドはご利用いただけません。利用者の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

健康ノルディック　10月より再開いたします！

上野総合公園では毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。
コースは4km 程度で、軽く運動した後、上野総合公園を出発します。
お気軽にご参加ください。

【開催日】10月 7 日(金)･14 日(金)･28 日(金)
【受付時間】8:30～(9:00 スタート)
【参加費】100 円
【指導者】ポラーノグループ庄原　瀧口和博

ノルディック・ウォーキング in 総領

10月のノルディック･ウォーキングの集いは、総領町で行います！
ウォーキング後に美味しい食事をお楽しみください。

【開催日】10月 22 日(土)
【受付時間】8:30～(9:00 スタート)
【参加費】お一人 2500 円(食事代･保険料含)

ポ　ラ　ー　ノ　グ　ル　ー　プ　庄　原