

庄原市上野総合公園

アスリート教室

陸上競技の記録を伸ばしたい方のための教室を開催します!! ポラーノ主催の小学生駅伝

大会に出場希望者も教室に参加しませんか。(11月末 佐伯 ・ 2月末 尾道)

【主催】庄原市上野総合公園指定管理者 特定非営利活動法人 ポラーノ

【共催】庄原市陸上競技協会

【後援】庄原市教育委員会

《開催日時》 平成26年4月24日～10月16日 木曜日 18:30～20:00

日程
(全12回)

① 4月24日

② 5月 8日

③ 5月22日

④ 6月 5日

⑤ 6月12日(記録会)

⑥ 7月17日

⑦ 8月 7日

⑧ 8月28日

⑨ 9月11日

⑩ 9月25日(記録会)

⑪ 10月 2日

⑫ 10月16日



《対象》 小学新4年生以上(40名程度) 先着順で定員になり次第締め切ります。

《参加費》 入会料 ¥1,000(保険料含む) ※入会料は原則返却いたしません。

当日参加費 ¥100

《内容》 各自やりたい種目(短距離走・長距離走・走り幅跳び・走り高跳び・ハードル走)を練習します。毎回記録をとって、自分の実力を確認しながら練習していきます。12回の内2回はみんなで記録会を行います。どんな練習をしたらいいのか、どうしたら記録をのぼせるのか、などアドバイスをしてくださるのは庄原市陸上競技協会・陸上競技経験指導者のみなさんです。

《申込方法》FAX、メール又は直接管理事務所へ参加申込書を提出してください。※電話では受付していません。

庄原市上野総合公園指定管理者 特定非営利活動法人 **ポラーノ**

〒727-0004 庄原市新庄町394番地

HP <http://ueno.npo-polano.or.jp/>

TEL/(0824)-72-7201 FAX/(0824)-72-7229

E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

*個人情報は参加受付のみに使用し、他の目的には一切使用することはありません。

キリトリ

アスリート教室 参加申込書

ふりがな 参加者名	駅伝出場希望者は○で囲んで下さい 希望する (才)(年生)		
	保護者氏名	Ⓜ	緊急連絡携帯番号
住所	メールアドレス (一斉連絡に使います)		

※撮影した写真を、ホームページ・広報誌等に掲載しますので、ご了承のほどよろしくお願いします。