



庄原市上野総合公園だより

10月19日(木) 第5回 しょうばら里山ふれあいウォーキング



今回で5回目の開催となる「しょうばら里山ふれあいウォーキング」の参加者を募集中です。都市部の方々と交流しながら、庄原市内を歩いてみませんか？ 庄原市上野総合公園をスタート・ゴール地点とし、6 kmコースは折り返し地点で地元のおもてなしがあります！ 10 kmコースは秋の風情を楽しみながら、コスモスが満開の備北丘陵公園に向かいます。庄原市内の魅力を再発見できるウォーキングに、ぜひ、ご参加ください!!

- ◆スタート◆ 10:00 予定 (※少雨決行)
- ◆参加費◆ お一人 1,000円 (含保険料)
※当日支払です
- ◆参加資格◆ 各コース完歩できる方 (6 km・10 km)
ノルディックでの参加も可能
- ◆申込期間◆ 8/11 (金・祝) ~ 10/10 (火)
- ◆申込用紙◆ (設置場所)



庄原市上野総合公園、庄原市役所本庁、備北丘陵公園、
庄原市役所各支所、庄原市総合体育館、ゆめさくら、かんぼの郷 庄原、庄原商工会議所 など

アスリート教室から全国大会出場!!



ポラーノ主催のアスリート教室登録者、小奴可小学校6年の坪倉溜快 (つぼくらるか) くんが、8/19 (土) 全国小学生陸上交流大会に広島県代表で出場されました！種目は小学生男子6年生100mで、記録は13秒08。自己ベストを更新される素晴らしい走り、健闘されました！坪倉くん、お疲れ様でした!!



庄原市上野総合公園指定管理者

認定NPO法人 **ポラーノ**

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園 検索

TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

上野総合公園陸上競技場9月専用利用予定表(8月20日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
9/3	4 16:00-17:00 西城小学校	5	6 休園日	7 18:00-20:00 アスリート教室	8	9
10 9:00-12:00 アスリート教室体験会 12:00-17:00 サッカー2級審判員 昇級試験	11 16:00-17:00 西城小学校	12	13 休園日	14 18:00-20:00 アスリート教室	15 16:00-17:00 西城小学校	16
17	18	19	20 休園日	21 18:00-20:00 アスリート教室	22 16:00-17:00 西城小学校	23
24	25 16:00-17:00 西城小学校	26	27 休園日	28 18:00-20:00 アスリート教室	29	30 13:00-16:00 広島県民体育大会 陸上競技前日準備
10/1 8:30-18:00 広島県民体育大会 陸上競技	2	3 18:00-20:00 サッカークリニック	4 休園日	5 18:00-20:00 アスリート教室	6	7 9:00-17:00 山里シニアサッカー 交流会

ノルディック・ウォーキング

【と き】 9月16日(土) 9:00~11:00 (予定)

受付 8:30~ 庄原市上野総合公園ロビー

【参加費】 お1人 500円 (含保険料)

参加者募集中!

ポール貸出無料!

【講 師】 ノルディック・ウォーク連盟

要事前申し込み

妹尾奏子様・永谷洋理子様

認定 NPO法人ポラーノ 滝口和博

芝生で遊ぼう!!

◆ 10月14日(土) 10:00~12:00

受付 9:30~ ※少雨決行

◆参加費 お子さま お一人300円

◆対 象 概ね4歳~6歳 ★定員15名

(対象年齢に満たないお子様の参加も可。

ただし、保護者同伴のこと)

◆講 師 スポーツインストラクター

小原美恵子様

◆締切り 10月10日(火)

お知らせ

9/3(日)~ 9/30(土) は芝生養生期間です。インフィールドは使用できません。トラックのみ使用可能です。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

認定 NPO 法人 ポラーノ