特定非営利活動法人
ポラーノ

ノルディック ウォーキングの集い

ノルディックウォーキングで初詣ウォーク

ウォーキング後の お・も・て・な・し・・・

- 日　　程　：　2023年 1月 14日（土）9:30～
- 受付場所　：　庄原市上野総合公園陸上競技場　　ロビー　　9:00～
- コ ー ス　：　庄原市内の神社
- 参 加 料　：　一人　　500円
- 講　師　：　妹尾 泰子・永谷 洋理子　　ポラーノグループ 庄原 瀬口　和博

庄原市上野総合公園指定管理者
〒727-0004 庄原市新庄町394番地
TEL/(0824)-72-7201 FAX/(0824)-72-7229

ポラーノグループ 庄原
HP http://ueno.npo-polano.or.jp
E-mail:/polano@ueno.npo-polano.or.jp

きりとりせん

ノルディック・ウォークの集い　参加申込書

フリガナ お 名 前		性　別	
〒 ご 住 所		生年月日	
		電　話	

申込み締切り
１月１２日（木）

■当日ポールをご持参になりますか?　　（　はい　　いいえ　）
■ノルディック・ウォークの経験の有無　（　　有　　無　　）
※当日、撮影した写真等を HP 等に掲載しますので、ご了承ください。