



2019年8月号

庄原市上野総合公園だより

芝生で遊ぼう！ 参加者募集

子ども定員
15名

大きなボールやトランポリン等、色々な遊具を使って芝生の上で遊んでみませんか？

【開催日】9月7日(土) 10:00~11:00

【参加費】お1人300円 (保護者の方は入場料として徴収)

【対象】概ね4歳~6歳までのお子様とその保護者

※ご兄弟や年齢に満たないお子様も相談に応じます。ただし保護者同伴で！

【講師】上瀧 吹枝 様

★中止の場合は当日の朝9時までに参加者へ連絡します。

お申し込み方法については下記連絡先まで!! (9/3(火)迄)

感

観客席の掃除を
していただきました！

謝

6月30日(日)に日本郵政グループ労働組合の皆様が観客席の掃除をしてくださいました。天候が悪い中、本当に有難うございました！



ノルディック・ウォーキング in 県民の森

6/22(土)に県民の森へノルディック・ウォーキングに行ってきました。あいにくの空模様でしたが、雨もギリギリ耐えてくれました。美味しい空気を吸って、美味しいお料理食べて、いい運動をしてきました！次回は10月です！



庄原市上野総合公園指定管理者

認定NPO法人 ポラーノ

〒727-0004 庄原市新庄町394番地 URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

上野総合公園陸上競技場 8月専用利用予定表(7月20日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
7/28	29	30	31 休園日	8/1 アスリート教室 18:30-20:00 庄原中学校陸上部 9:00-12:00	2 庄原中学校 陸上部 9:00-12:00	3 西城紫水高校 8:30-15:30
4 広島シティーリーグ 8:30-13:00	5	6	7 休園日	8 アスリート教室 18:30-20:00	9 庄原中学校 陸上部 9:00-12:00	10 広島オータムサッカー 大会北支部予選 8:00-16:00
11 チビサッカー大会 8:00-13:00	12	13	14 休園日	15	16	17 西城紫水高校 8:30-15:30
18 広島県シニア サッカー大会 8:30-17:30	19	20 庄原中学校 陸上部 9:00-12:00	21 休園日	22 アスリート教室 18:30-20:00 庄原中学校陸上部 14:00-16:00	23	24 第35回広島県女子 サッカー選手権 9:00-17:00
25 第35回広島県女子 サッカー選手権 9:00-17:00	26	27 サッカー クリニック 18:00-20:00	28 休園日	29	30 庄原中学校 陸上部 16:30-18:00	31 第44回広島県民体育 大会陸上競技選考会 8:00-14:00 2019庄原市陸上 ナイター記録会 14:00-21:00

健康ノルディック

◆ポール貸出し無料!

上野総合公園では毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。コースは4Km程度で、軽く運動をした後上野総合公園を出発します。日頃の運動不足が気になる方、ウォーキングを始めたいとお考えの方等いらっしゃいましたらお気軽にご参加ください。

【開催日】8月2日(金)・9日(金)・23日(金)・30日(金)

【受付時間】8:30~(9:00スタート)

【参加費】100円

【指導者】認定 NPO法人ポラーノ 瀧口和博



お知らせ

6/3(月)~7/19(金)の芝養生が終了しました。ご協力有難うございました。是非ご利用ください!



※次回の
芝養生期間は
R1.9.17(火)
~
R1.10.25(金)
となります。

認定 N P O 法 人 ポ ラ ー ノ