

令和8年6月号

庄原市上野総合公園だより

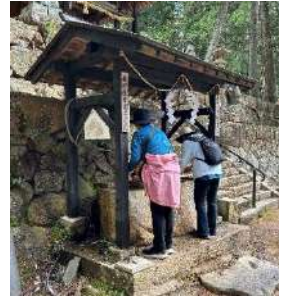
URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

ノルディック・ウォーキングの集い in 本村町

4月18日(土)、本村町にて「ノルディック・ウォーキングの集い」を開催しました。当日は蘇羅比古神社周辺を歩き、桜はすでに散っていましたが、鮮やかな新緑や色とりどりの春の花々を楽しみながら、心地よいひとときを過ごしました。昼食には、「岩月鉄板食堂 淑」のお好み焼きをいただき、参加者同士の交流も深まりました。ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました！



花いっぱい

今年もツツジや花壇の花々が、色とりどりに美しく咲きそろいました。やわらかな陽ざしの中、季節の移ろいを感じられるこの時期は、お散歩にもぴったりです。



芝生養生のお知らせ

6月8日(月)～7月10日(金)は芝生養生期間です。
トラック、会議室はご利用可能ですがインフィールドはご利用いただけません。利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

〒727-0004 庄原市新庄町394番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

ポラーノグループ庄原

上野総合公園陸上競技場 6月専用利用予定表(5月6日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
5/31 広島県シニアリーグ 9:00~17:00	6/1	2 庄原市レベルアップスポーツ教室 陸上教室 17:00~21:00	3 休園日	4 アスリートクラブ 18:30~20:00	5	6 広島県実業団・広島県学生陸上選手権 8:30~21:00
7 第18回区民グラウンドゴルフ大会 8:30~13:00 広島シティーリーグ 13:00~17:00	8	9 庄原市レベルアップスポーツ教室 陸上教室 17:00~21:00	10 休園日	11 アスリートクラブ 18:30~20:00	12 庄原市小学校陸上記録会 (前日準備) 13:00~17:00	13 庄原市小学校陸上記録会 8:00~15:00
← 6/8(月)~7/10(金)は芝生養生期間です						
14	15	16	17 休園日	18 アスリートクラブ 18:30~20:00	19	20 庄原市小学校陸上記録会予備日 8:00~15:00
芝生養生期間						
21	22	23	24 休園日	25 アスリートクラブ 18:30~20:00	26	27
芝生養生期間						
28	29	30	7/1 休園日	2 アスリートクラブ 18:30~20:00	3	4
芝生養生期間 →						



健康ノルディック



毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。コースは4km程度で、軽く運動した後上野総合公園を出発します。気軽にご参加ください！ノルディック・ウォーキングの集いがある週はお休みです。

- 【開催日】6月5日(金)・12日(金)・26日(金)
- 【受付時間】8:30~(9:00スタート)
※6月受付時間に変更になります。
- 【参加費】100円
- 【指導者】ポラーノグループ庄原 宮口杏優

ノルディック・ウォーキングの集い

2コース(ショート4km・ロング7km)から選んで歩きます！季節を感じながら楽しく歩いてみませんか？ポールの無料貸し出しを行っております。

- 【開催日】6月20日(土)
- 【受付時間】8:30~(9:00スタート)
※6月から受付時間に変更になります。
- 【参加費】500円(含保険料)
- 【指導者】◆ノルディック・ウォーク連盟
妹尾奏子さん 永谷洋理子さん
◆ポラーノグループ庄原
瀧口和博 宮口杏優

※ノルディックは、天候等の都合により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原