



令和4年6月号

# 庄原市上野総合公園だより

URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

## ノルディック・ウォーキングの集い in 君田

### ！！参加者募集中！！

6月のノルディック・ウォーキングは君田で行います！

上野総合公園に集合し、君田までバスで移動します。君田の自然の中でノルディック・ウォーキングを行い、気分をリフレッシュされた後、おいしい食事をお楽しみください。ノルディック・ポールは無料で貸し出しできますので、お気軽にご参加ください！

### 楽しみながら健康な身体づくりを！！

【開催日時】 6月25日(土) 9:00~15:00(予定) ※受付8:30~

※日付を変更しております。お間違えの無いようご注意ください。

【参加費】 お一人 2,200円(含保険料・食事代) **定員 20名**

【講師】 ノルディック・ウォーク連盟 永谷洋理子さん  
ポラーノグループ庄原 瀧口和博



★お申込み方法については下記連絡先(庄原市上野総合公園)まで！(5/31(火)〆切)

## お知らせ

### 芝生養生期間が始まります

6/6(月)~7/8(金)は芝生の養生期間となります。

トラック、会議室はご利用可能ですが、フィールドは

ご利用いただけません。ご利用者の皆様にはご迷惑を

お掛けしますが、ご理解・ご協力の程宜しくお願い申し上げます。



《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

## ポラーノグループ庄原

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市環境建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

# 上野総合公園陸上競技場 6月専用利用予定表(5月10日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
5/29 HiFA 第6回 U-15 女子サッカーリーグ 9:00~17:00	30	31	6/1 休園日	2 アスリートクラブ 18:00~20:00	3	4
5 区民グランドゴルフ 大会 8:00~13:00 広島シティーリーグ 13:00~17:00	6	7 庄原市レベルアッ プスポーツ教室 陸上競技 17:00~21:00	8 休園日	9 アスリートクラブ 18:00~20:00	10	11 第60回広島県実業団 陸上選手権大会 10:00~21:00 第55回広島県学生 陸上選手権大会 8:00~21:00
← 6/6(月)~7/8(金)は芝生養生期間です						
12	13	14 庄原市レベルアッ プスポーツ教室 陸上競技 17:00~21:00	15 休園日	16 アスリートクラブ 18:00~20:00	17	18 第26回庄原市 小学生陸上記録会 8:00~15:00
芝生養生期間						
19	20	21	22 休園日	23 アスリートクラブ 18:00~20:00	24	25
芝生養生期間						
26	27	28	29 休園日	30 アスリートクラブ 18:00~20:00	7/1	2
芝生養生期間						

## 健康ノルディック

上野総合公園では毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。コースは4Km程度で、軽く運動をした後、上野総合公園を出発します。日頃の運動不足が気になる方、ウォーキングを始めたいとお考えの方等いらっしゃいましたらお気軽にご参加ください。

- 【開催日】 6月3日(金)・10日(金)・17日(金)
- 【受付時間】 8:30~(9:00スタート)
- 【参加費】 100円
- 【指導者】 ポラーノグループ庄原 瀧口和博



# ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原