

インボディ測定会

～今の脂肪や筋肉の量を調べてみよう～

インボディーとは？

体重・体脂肪率・筋肉量・水分量・筋肉バランスなど、
体組成を調べることができる測定器です。



※写真はイメージです

トレーナーがあなたの体組成結果をもとに
スタッフがわかりやすく説明を行います。
またトレーニングについてのアドバイスも致します。
是非この機会に測定をしてみませんか？

期間：11月16日(木)～22日(水)

料金：トレーニング登録会員 300円
 ビジター 500円

場所：トレーニング室

時間：20分程度（測定・説明込）

※予約者優先となります。

ご予約は11/9より総合受付にて行っております。

※トレーニング登録会員の方は予約の際に、登録カードの掲示をお願いします。

※次回開催月は2月です

廿日市市スポーツセンター

【指定管理者/NPO法人ポラーノグループ廿日市 主催/ミズノスポーツサービス(株)】

営業時間 8:30～21:30

TEL 0829-31-5980