

# ミズノ・スポーツ塾

## ! 苦手克服! 『鉄棒教室』

～目指せ逆上がり～



## 参加者大募集中!



苦手な種目を頑張って上手になろう!  
ミズノ認定ライセンスを持っている先生が  
わかりやすくポイントを指導します。

今回は「**鉄棒**」  
逆上がりのポイント・コツを知ろう!

●開催日時

12月25日(木)  
26日(金)  
13:30～14:30

※2日間での開催  
(受付13:00～)

●対象

小学生  
(1年生～3年生)

●場所

2階サブアリーナ  
(受付:1F総合受付)

●参加費

1,500円/2日間

●持ち物

動きやすい服装  
室内シューズ  
飲み物・タオル

●定員

12名

※定員になり次第締切  
参加をご希望の方は、  
事前にご予約下さい。

●申込方法

お電話又は総合受付  
にてお申込み下さい。

お申し込み・お問合せ

廿日市市スポーツセンター

TEL 0829-31-5980

開館時間 8:30～21:30