

H30年 年間スポーツ講座会員募集

●講座内容

講座名	曜日	時間	各回定員
バランスコーディネーション	月	19:30～20:30	30
スポーツシェイプ	火	9:30～10:10	49
ピラティス	火	10:15～10:55	49
楽しくアクアビクス	火	11:30～12:30	35
Enjoy整美体操	水	9:00～10:30	49
キックボクシングエクササイズ	水	20:10～20:40	30
ZUMBA	水	20:45～21:30	40
燃やそう脂肪！エンジョイフィットネス	木	13:00～14:00	39
ヨガ	金	9:30～11:00	49
水泳(ゆったり&しっかりクラス)朝	月	10:30～12:00	30
水泳(ゆっくりクラス)昼	火	13:00～14:30	15
水泳(ゆったり&しっかりクラス)朝	木	10:30～12:00	30
水泳(ゆったりクラス)夜	木	19:30～21:00	15
水泳(しっかりクラス)夜	土	19:30～21:00	15

※水泳は登録制です。

●会員期間

平成30年4月1日～平成31年3月31日

●会費

通常会員	22,000円	各種スポーツ講座が受講可能(水泳教室は1クラスのみ登録可能)
夜会員	17,000円	夜開催する講座のみ受講可能(水泳教室は夜1クラスのみ登録可能)
水泳会員(S)	17,000円	水泳教室1クラスのみ年間を通して受講可能(その他受講不可)
水泳会員(Q)	8,000円	3ヶ月10回の1クール1教室のみ水泳教室受講可能(その他受講不可)

※年度途中の退会は出来ません。

※水泳会員(Q)は各クラス3ヶ月毎の内容を確認のうえお申込み下さい。

●定員

通常会員 150名 夜会員 30名 ※先着順です。

●受付開始日

平成30年3月14日(水)8:30～(受付は1Fロビーに特設受付にて行います)

●申込み方法

事前に申し込み用紙に記入の上、年会費と写真2枚を添えて申込み下さい。

※写真(縦3cm×横2.5cm)半年以内に撮影したもの 1枚は申込用紙に貼付

※申込みは代理の方でもOKです。(一人で複数の申込は出来ません)

●対象

18歳以上男女(高校生不可)

●お問い合わせ

廿日市市スポーツセンター(サンチェリー)

TEL(0829)31-5980

水泳教室

● ゆっくりクラス（初めての方から4泳法の泳ぎ方を習得するクラス）

- 4～ 6月 クロールの基礎練習
- 7～ 9月 背泳ぎの基礎練習
- 10～12月 平泳ぎの基礎練習
- 1～ 3月 バタフライの基礎練習

● ゆったりクラス（4泳法の正しいフォームを身につけるクラス）

- 4～ 6月 クロールの基本練習
- 7～ 9月 背泳ぎの基本練習
- 10～12月 平泳ぎの基本練習
- 1～ 3月 バタフライと個人メドレーの基本練習

● しっかりクラス（4泳法のレベルアップを目指すクラス）

- 4～ 6月 クロールを中心とした4泳法
- 7～ 9月 背泳ぎを中心とした4泳法
- 10～12月 平泳ぎを中心とした4泳法
- 1～ 3月 バタフライと個人メドレー

朝	月曜日	10:30～12:00	定員 30名（3・4コース利用） （ゆったり&しっかりクラス）
	木曜日	10:30～12:00	定員 30名（3・4コース利用） （ゆったり&しっかりクラス）
昼	火曜日	13:00～14:30	定員 15名（4コース利用） （ゆっくりクラス）
夜	木曜日	19:30～21:00	定員 15名（4コース利用） （ゆったりクラス）
	土曜日	19:30～21:00	定員 15名（3コース利用） （しっかりクラス）

平成 年 月 日

廿日市市スポーツセンター

平成30年度 年間スポーツ講座会員申込書

通常会員		写 真 たて 3 cm よこ 2.5 cm ※半年以内に 撮影のもの	
夜会員			
水泳会員 (S)			
水泳会員 (Q)			
ふりがな		生	(T・S・H)
氏 名		年	年 月 日生
		月	満 歳
		日	
現住所 連絡先	〒 <u>TEL</u>		
緊急 連絡先	※上記以外の連絡先を記入してください。 氏名 <u>TEL</u>		

年間スポーツ講座会員会則

- (1) 年間スポーツ講座会員には、会員証を発行する。
- (2) 申込時に納入された年会費は、理由の如何にかかわらず返金しない。
- (3) 会員証の有効期限は、申込時期にかかわらず、平成31年3月31日までとする。
- (4) 会員証は、会員本人のみ有効である。
- (5) 会員証(会員の権利)は、他人に譲渡できない。

<h4>誓約書</h4> <p>私は、上記の年間スポーツ講座会員会則に従うことを制約します。</p> <p>氏 名 _____</p>

※ 下記については代理で来られている方のみ記入してください。

代理者名 _____	続柄 _____
------------	----------

※ご記入いただきました個人情報は、年間スポーツ講座の目的のみに使用させていただきます。