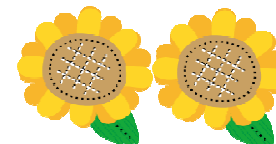


平成30年度 夏のスポーツ教室



教室名	対象	回数	曜日	時間	実施日	定員	受講料	
はつらつ健康づくり (中級)	55歳以上	7	月	9:00~10:00	7/2~9/10	35	2,800円	
らくらく健康づくり (初級)		10	木	9:00~10:00	7/12~9/20	25	4,000円	
エンジョイ健康づくり(朝) (上級)		8	火	9:00~10:00	7/3~9/25	35	3,200円	
エンジョイ健康づくり(昼) (上級)		7	水	13:00~14:00	7/11~8/29	30	2,800円	
ヨガ月曜クラス※	18歳以上	6	月	9:00~10:30	7/2~8/27	30	3,120円	
ヨガ水曜クラス※		7	水	9:00~10:30	7/11~8/29	45	3,640円	
ボディーシェイプエアロ(朝)※		10		木	10:00~11:00	7/12~9/20	45	4,400円
ダイエットアクアビクス(朝)				金	10:00~11:00	7/13~9/21	25	5,800円
ダイエットアクアビクス(夜)				火	19:30~20:30	7/10~9/25	25	5,800円
フィットネスフラ(朝)				水	10:45~11:45	7/11~9/19	30	4,400円
フィットネスフラ(夜)		金	19:30~20:30	7/6~9/21	30	4,400円		

※駐車場が大変混雑しますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。※は託児有の教室

●申込み方法

《サンチェリー受付でお申込み》

所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、普通はがきを添えて受付にお渡し下さい。

おはがきは各自ご準備下さい。62円はがきをご準備下さい。

《往復はがきでお申込み》

往復はがきに①教室名②住所③名前④性別⑤生年月日⑥電話番号をご記入の上
下記の宛先まで郵送して下さい。★応募者多数の場合は抽選となります。

〒738-0033

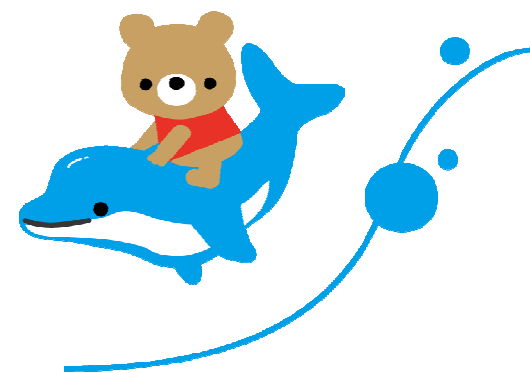
廿日市市串戸6丁目1-1 廿日市市スポーツセンター「スポーツ教室係」宛て

《託児を希望の方》

サンチェリーでお申込みの方は受付にてお申し出ください。

往復はがきでお申込みの方はお子様の名前・性別・生年月日もご記入下さい。

託児定員は各曜日10名です。 ※託児は1歳6カ月～未就学児 小学生は対象外です。



5/18(金)~6/7(木)必着