インボディ測定会
～今の脂肪や筋肉の量を調べてみよう～

インボディーとは？

体重・体脂肪率・筋肉量・水分量・筋肉バランスなど、
体組成を調べることができる測定器です。

※写真はイメージです

トレーナーがあなたの体組成結果をもとに
スタッフがわかりやすく説明を行います。
またトレーニングについてのアドバイスも致します。
是非この機会に測定をしてみませんか？

期間：8月21日（月）～27日（日）
料金：トレーニング登録会員　300円
　　ビジター　500円
場所：トレーニング室
時間：20分程度（測定・説明込）

※予約者優先となります。
ご予約は8/15より総合受付にて行っております。
※トレーニング登録会員の方は予約の際に、登録カードの掲示をお願いします。

※次回開催月は１１月です

廿日市市スポーツセンター
【指定管理者/NPO法人ポラーノグループ廿日市　主催/ミズノスポーツサービス㈱】
営業時間　8:30～21:30　　TEL　0829-31-5980