

# ワンポイント 水泳教室

少人数で水泳指導を受けてみませんか？  
クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの中から種目を選んで  
アドバイスさせていただきます！！

①12月 8日(土) 11:30~12:30

②12月13日(木) 12:30~13:30

○講師：上杉

○定員：各8名

○対象：一般大人 ※20歳以上の方

○参加費：1,000円/回

\*参加費は1回ごとの費用となります。



総合受付窓口にて11月12日(月)よりお申込いただけます！