

体育の日記念イベント

10月8日(月・祝)

8:30~19:00
体育の日は19時閉館

参加費
無料

無料体験教室

★サブアリーナ★

・新体力テスト

時間：9:00～12:00
対象：20歳～64歳



・キンボール体験会

時間：13:00～15:00
対象：小学生以上



キンボールとは
大きなボールを使った4人1組で行う競技です。
ぜひ、お友達やご家族で
体験されてみませんか？

★武道場★

・キッズスポーツ広場

時間：16:00～16:45
対象：4歳～未就学児
定員：20名



スポーツが好きな子も苦手な子も
走ったり跳んだり楽しく体を動かしましょう！

★大会議室★

・ワク楽体操

時間：10:00～10:45
対象：18歳以上
定員：15名

初心者歓迎

わくわくするような音楽に
合わせて頭と体を動かす体操です♪
運動初心者の方も参加いただけます



★温水プール★

・親子水泳教室

時間：10:00～11:00
対象：3歳以上未就学児と保護者
定員：10組



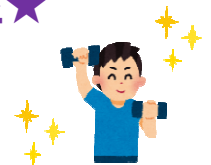
親子のコミュニケーションや
スキンシップを大切にしながら
遊べる教室です。



★トレーニング室★

・初心者トレーニング体験

時間：10:00～16:00
対象：中学生以上



(教室のお申込み方法) 廿日市市スポーツセンター総合受付またはお電話にて承ります

施設無料開放

※無料教室開催中は個人利用できません

メインアリーナ・サブアリーナ・武道場・トレーニング室
温水プール(サウナ室は休業です)



廿日市市スポーツセンター サンチェリー

お問合せ先 TEL: 0829-31-5980

FAX: 0829-31-5985