

平成28年度 冬のスポーツ教室

教室名	対象	回数	曜日	時間	実施日	定員	受講料
はつらつ健康づくり (中級)	55歳以上	9	月	9:00~10:00	1/16~3/27	30	3,600円
らくらく健康づくり (初級)			木	9:00~10:00	1/12~3/23	15	4,000円
エンジョイ健康づくり(朝) (上級)			火	9:00~10:00	1/17~3/21	30	4,000円
エンジョイ健康づくり(昼) (上級)			水	13:00~14:00	1/18~3/29	30	4,000円
ヨガ月曜クラス※	18歳以上	10	月	9:00~10:30	1/16~3/27	30	5,200円
ヨガ水曜クラス※			水	9:00~10:30	1/18~3/29	40	5,200円
ビューティバレエストレッチ※			月	9:30~10:30	1/16~3/27	20	5,200円
ボディーシェイプエアロ(朝)※			木	10:00~11:00	1/12~3/16	40	4,400円
ボディーシェイプエアロ(夜)			金	19:30~20:30	1/13~3/17	30	4,400円
ダイエットアクアビクス(朝)			金	10:00~11:00	1/13~3/17	25	5,800円
ダイエットアクアビクス(夜)			火	19:30~20:30	1/17~3/21	25	5,800円
フィットネスフラ	水	10:45~11:45	1/18~3/29	30	4,400円		

※は託児有の教室

●申込み方法

《サンチェリー受付でお申込み》

所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、受付まで普通はがきを添えてお渡し下さい。

おはがきは各自ご準備下さい。

《往復はがきでお申込み》

往復はがきに①教室名②住所③名前④性別⑤生年月日⑥電話番号をご記入の上
下記の宛先まで郵送して下さい。★応募者多数の場合は抽選となります。

〒738-0033

廿日市市串戸6丁目1-1 廿日市市スポーツセンター「スポーツ教室係」宛て

《託児を希望の方》

サンチェリーでお申込みの方は受付にてお申し出ください。

往復はがきでお申込みの方はお子様の名前・性別・生年月日もご記入下さい。

託児定員は各曜日10名です。 ※託児は1歳6カ月～未就学児 小学生は対象外です。



11/18 (金) ~ 12/2 (金) 〆切