

応援しようなるプロジェクト「少年球児編」

# カープOBによる少年少女野球教室

主催：特定非営利活動法人ポラーノ 共催：ポラーノグループ廿日市



## 10月12日(月)

廿日市市 佐伯総合スポーツ公園 野球場  
9:30~12:30 ※受付9:00~ ※雨天決行

- 対象 小学生の男女 ※未経験者大歓迎！ ●定員 100名 ●参加費 500円(保険料含)
- 持参物 運動出来る服装と靴、帽子、水分補給、タオル、雨天時は室内用シューズ  
グローブ・バットをお持ちの方は必ずご持参下さい。
- 申込み 裏面申込み用紙へご記入のうえFAX又は直接 佐伯総合スポーツ公園 野球教室係まで



### 当日プログラム

時間	プログラム	内容
9:00~9:25	受付	野球場前テントで受付を行います。 ※雨天時は体育館
9:30~9:50	開会式	主催者あいさつ・講師紹介・準備運動・写真撮影
10:00~12:00	実技指導	バッティング/守備/ピッチング 各30分程度
12:15~12:30	閉会式	修了証授与・閉会式あいさつ

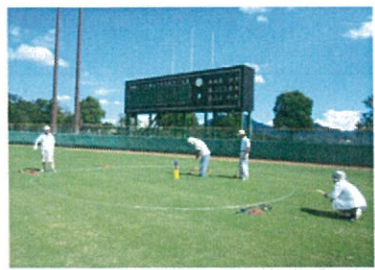
※内容、時間については多少変更する場合がありますのでご了承ください。

※当日撮影した写真を使用させていただく場合がありますのでご了承ください。

## みんなでプレイ♪スナッグゴルフ体験会

主催：ポラーノグループ廿日市

## 10月12日(月) 廿日市市 佐伯総合スポーツ公園 陸上競技場



- 時間 13:30~15:30 親子参加OK!
- 参加費 無料 ●雨天中止 ●対象 小学生以上
- 持参物 運動出来る服装、靴、タオル、水分補給をお持ち下さい。
- 初めての方でも簡単にプレイ出来るスポーツです♪
- 内容 打ち方の練習&プレイ&ミニゲーム
- 申込み 裏面申込み用紙へご記入のうえFAX又は直接公園まで。  
空きがあれば当日参加OK!!!



### 佐伯総合スポーツ公園

指定管理者 ポラーノグループ廿日市

〒738-0222 廿日市市津田545番地  
TEL(0829)72-1601 FAX(0829)72-1603  
HP <http://saiki.npo-polano.or.jp/>

カープOBによる少年少女野球教室参加申込書（チーム用）

チーム名		責任者氏名	
住所 (連絡先)	〒 -		
	TEL -	-	FAX - -

番号	氏名	フリガナ	学年
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

お問い合わせ・お申込み 佐伯総合スポーツ公園（〒738-0222 廿日市市津田 545 番地）  
 TEL0829-72-1601 FAX0829-72-1603 メールアドレス polano@saiki.npo-polano.or.jp