

カープ選手による野球教室

ウエスタンリーグ戦終了後、カープ選手による小学生を対象とした野球教室を開催します。

プロの選手による指導を受けてみませんか？

野球の経験が無い子でもOK！ お友達とお誘いあわせの上、是非ご参加ください♪

【要項・お申込み方法】

- 対象：小学生の男女 定員：先着100名 参加費：無料
 *申込期間：3/1~3/31 定員になり次第締切りとなります。
 往復ハガキに下記の①~⑦までを記入の上、当公園まで郵送して下さい。
 ①住所 ②氏名(フリガナ) ③新学年 ④電話番号 ⑤野球経験(有・無)
 ⑥保護者氏名(フリガナ) ⑦保護者捺印

※入場券が必要ですので各自でご購入下さい。 ※当日は天候等により時間短縮や中止となる場合があります。

参加者募集!



3月の教室日程



★リラックスストレッチ教室★

開催：3日・10日・24日

☆17日は講師の都合によりお休みとなります。
(毎週金曜日)

時間：10:00~11:00

参加費：500円(初回無料)

ストレッチを中心とした教室で、ウェアリング等を使い、のばす、ほぐす、引き締めるなどの体のメンテナンスを主としている教室です。



★健康体操★

開催：14日・28日(第2・第4火曜日)

時間：10:00~11:00

参加費：100円(初回無料)

高齢者向けの講座で、適度な運動や脳トレを楽しめます♪笑顔でいっぱい教室です(*^_^*)



※3月まではミーティングルームで行います。

☆参加者の皆さんは当日、体育館受付までお越しください。

☆タオル・室内シューズ・水分補給をお持ちください。

4月からスタートの「春のテニス教室」

実力に合わせて2つのコースを選べます♪
まずはご連絡下さい。

春のテニス教室日程

★時間：19:30~21:00

★対象：中学生以上

★参加費：各クラス全8回 6500円

申込お待ちしています♪



中級クラス(火曜日) 4/4・11・18・25・5/2・9・16・23・(30)

初級クラス(水曜日) 4/5・12・19・26・5/10・17・24・31・(6/7)

施設利用料

施設名	利用形態	大人	小人・65才以上	備考
アリーナ	個人利用	210円	100円	2時間・2種目
トレーニングルーム		150円	70円	利用は中学生以上
アリーナ	専用利用	2,260円	1,130円	全面：1時間料金
野球場		1,080円	540円	全面：1時間料金
陸上競技場		1,080円	540円	全面：1時間料金
テニスコート		540円	270円	1面：1時間料金

- ※野球場の本部席及びスコアボード利用については別途料金がかかります。
- ※野球場・テニスコート・陸上競技場の夜間利用については別途照明料がかかります。
- ※アリーナ・陸上競技場では1/2面の専用利用ができます。(料金は全面利用の半額です)
- ※小人とは高校生以下(18歳未満)の人をいいます。
- ※65才以上の方の個人利用は小人料金と同額となります。

2017年 3月号 佐伯総合スポーツ公園だより

佐伯総合スポーツ公園

指定管理者 ポラーノグループ廿日市 〒738-0222 廿日市市津田545番地

TEL (0829) 72-1601 FAX (0829) 72-1603

HP <http://saiki.npo-polano.or.jp>



ウエスタンリーグ公式戦 2017 IN さいき



広島東洋

カープ

4.23(日)



中日ドラゴンズ



開園時間：9:00

試合開始時間：12:30

駐車場：8:00~(佐伯中学校グラウンド)

※駐車台数に限りあり。お早めにお越しください。

入場料

前売券 一般 900円 中・高校生 400円

当日券 一般 1,000円 中・高校生 500円

前売券販売場所 3/2(木)~4/21(金)まで販売

廿日市市スポーツセンター(サンチェリー)

佐伯総合スポーツ公園

※小学生以下の方はお子様入場券(無料)が必要です。

※当日券は数に限りがございますので、ご了承ください。



万勝太鼓演奏・カープ選手のサイン会
お楽しみ抽選会・フードコーナー!
楽しいイベントがもりだくさん♪

★カープ選手のサイン会応募方法★



大募集! 100名!

(大人40名 / 小人60名)

＜往復はがき 申込面＞

サイン会は試合開始前の午前中に行います。

サイン会ご希望の方は1人につき1枚の往復ハガキにて

右記内容をご記入のうえ当公園まで郵送して下さい。

※入場券は各自ご購入ください。

前売り券完売の場合、当日券の販売はありませんのでご了承ください。

小学生以下のお子様も入場券が必要となります。

※当日は天候等によりサイン会のスケジュールに変更が出る場合がありますのでご了承下さい。場合によっては中止になる事もあります。

①名前(フリガナ)

②年齢

③住所

④TEL

応募期間
3/1日(水)~
3/31(金)必着

※抽選の結果は4月上旬に返信ハガキを郵送します。