



# 5月の教室の日程



## 明るく楽しく健康体操♪

～5月の講座日程～

10日・24日

(第2・第4火曜日)

時間：10:00～11:00

参加費：100円 **初回無料**

♪高齢者向けの楽しい教室です♪

リズムに合わせて

無理なく・楽しく

適度な運動量

脳トレ

## リラックスストレッチ教室

～5月の講座日程～

6日・13日・20日・27日

(毎週金曜日)

時間：10:00～11:00

参加費：500円 **初回無料**

ウェーブリング等を使い、伸ばす、ほぐす、引き締めるなどの体のメンテナンスを主とした教室です。

## 回数券&定期利用券がお得です♪



### ★定期利用券★

	大人	小人/65歳以上
3ヶ月	3,490円	1,740円
6ヶ月	6,120円	3,060円
1年	10,490円	5,240円

★アリーナ/トレーニング室共通★

### ★回数券★

	大人	小人/65歳以上
アリーナ	2,100円	1,000円
トレーニング	1,500円	700円

★1セット11枚綴り、1回分お得です★

## 施設利用料

施設名	利用形態	大人	小人・65才以上	備考
アリーナ	個人利用	210円	100円	利用は中学生以上
トレーニングルーム		150円	70円	
アリーナ	専用利用	2,260円	1,130円	全面：1時間以上
野球場		1,080円	540円	全面：1時間以上
陸上競技場		1,080円	540円	全面：1時間以上
テニスコート		540円	270円	1面：1時間料金

- ※ 野球場は本部席及びスコアボード利用については別途料金が掛かります。
- ※ 野球場・テニスコート・陸上競技場の夜間利用については別途照明料が掛かります。
- ※ アリーナ・陸上競技場では1/2面の専用利用ができます。(料金は全面利用の半額です)
- ※ 小人とは高校生以下(18歳未満)の人をいいます。
- ※ 65才以上で手帳をお持ちでない方の個人利用は小人料金となります。

# 2016年 5月号 佐伯総合 スポーツ公園だより

## 佐伯総合スポーツ公園

指定管理者 ポラーノグループ 廿日市 〒738-0222 廿日市市津田545番地  
 TEL (0829) 72-1601 FAX (0829) 72-1603  
 HP <http://saiki.npo-polano.or.jp>



## ウエスタンリーグ 2016 IN さいき 開催しました!!

## 広島東洋カープ VS 福岡ソフトバンクホークス

4月17日(日) ウエスタンリーグ 2016 IN さいきを開催しました♪

天候が心配されましたが、ファンの方々の熱い思いが通じたのか  
 テルテル坊主のおかげか、試合開始の時には太陽が顔を出し  
 晴天で試合を行うことができました※

オープニングセレモニーでは、地元太鼓団による迫力のある太鼓演奏や  
 地元佐伯高等学校 女子硬式野球部 2年 眞田朋花さんによる始球式  
 見事なピッチングで観客の皆様から大きな歓声が上がりました!  
 試合は2対2で同点でしたが、過去最高の2200人の観客の皆様にお越し  
 いただき、多くのカープファンで賑わう1日になりました!!  
 試合終了後には選手による、小学生を対象とした野球教室を開催し  
 子供達は目を輝かせながら取り組んでいました♪  
 ご来場頂いた皆様、ご協力頂いた地元佐伯地域の皆様  
 本当にありがとうございました(\*^\_^\*)

