



10月4日(火)  
10:00~12:00



## 野外でリラックス ストレッチ教室

日時:10:00~12:00(1時間レッスン後お茶会) ※雨天中止

場所:佐伯総合スポーツ公園 陸上競技場横広場

参加費:800円(保険代、お茶代を含む) 定員:20名

締め切り:10月2日(日)

申込み方法:公園窓口かお電話での申し込みとなります

お問い合わせ:TEL(0829) 72-1601 佐伯総合スポーツ公園

※予備日:10月18日(火)



講師:仁科真理