

12月教室日程

明るく！楽しく！健康体操

日程:8日 22日(火)
時間:10:00~11:00
参加費:100円(初回無料)

★高齢者向けの講座で適度な運動や脳トレを楽しめます♪

リラックスストレッチ教室

日程:4日 11日
18日 25日(金)
時間:10:00~11:00
参加費:500円(初回無料)

※要予約 定員12名
★ウェープリング等を使い、のばす、ほぐす、引き締めるなどの体のメンテナンスを主として行う教室です。

ジュニアフットサルスクール

日程:12日 19日(土)
時間:17:30~19:00
参加費:500円(初回無料)

★専門(上級資格保有)のコーチが指導します。

フットサルクリニック

日程:12日 19日(土)
時間:19:00~21:00
参加費:800円 ※要予約

★専門(上級資格保有)のコーチが指導します。

年末年始のご利用について

本年も佐伯総合スポーツ公園をご利用いただき誠にありがとうございました。

12月30日(水)から1月4日(月)のご利用時間は9時~17時までの短縮営業となっております。

施設利用料

個人利用	アリーナ	大人	210円	小人	100円	利用は中学生以上
	トレーニングルーム		150円		65歳以上	
専用利用	アリーナ	大人	2,260円	小人	1,130円	全面:1時間料金
	野球場		1,080円		540円	全面:1時間料金
	陸上競技場		1,080円		540円	全面:1時間料金
	テニスコート		540円		270円	1面:1時間料金

- ※ 野球場は本部席及びスコアボード利用については別途料金が掛かります。
- ※ 野球場・テニスコート・陸上競技場の夜間利用については別途照明料が掛かります。
- ※ アリーナ・陸上競技場では1/2面の専用利用ができます。(料金は全面利用1/2の額です)
- ※ 小人とは高校生以下(18歳未満)の人をいいます。
- ※ 65歳以上で手帳をお持ちでない方の個人利用は小人料金となります。

2015年 12月号 佐伯総合スポーツ公園だより

佐伯総合スポーツ公園

指定管理者 ポラーノグループ 廿日市 〒738-0222 廿日市市津田545番地
TEL(0829)72-1601 FAX(0829)72-1603
HP <http://saiki.npo-polano.or.jp>

カルビーカップ第9回廿日市市小学生駅伝大会



11月22日(日) 過去最高の53チームがエントリー！！

天候にも恵まれ、350人の小学生ランナーが日頃の練習の成果を発揮し、公園内を力走しました。仲間の思いのこもったタスキをつなぐ姿はとても感動的で、熱い声援が飛び交い、11月の寒さも吹き飛ばす程盛り上がりました(*^_^*)
お昼は佐伯女性の会の方々が作られた温かいさいき汁を食べ午後からはカルビーさんによるクイズ大会を行い、仲間とのかけがえのない時間を過ごして頂けたと思います♪参加者の皆さん熱い声援を送って下さった皆様、本当にありがとうございました♪



三位 広島 J R O C C A
二位 東 島 T O F A
一位 熊野 陸上

県内女子の部

三位 石内南 S K R C A
二位 東 島 T F R C A
一位 熊野 陸上

県内男子の部

三位 ユアツクさいき
二位 廿日市 ミックス
一位 廿日市小5年女子

廿日市市内女子の部

三位 ユアツクさいき B
二位 廿日市小5年男子
一位 廿日市小6年男子 A

廿日市市内男子の部

大会結果

