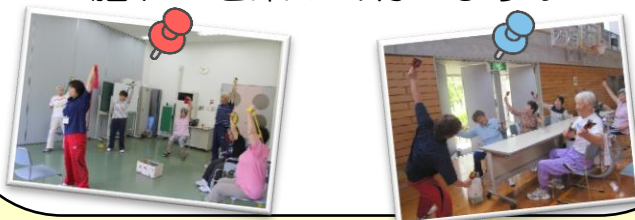


6月の教室日程

明るく・楽しく
健康体操

日程 14日・28日
(第2・4火曜日)
時間 10:00~11:00
参加費 100円(初回無料)

☆高齢者向けの講座で適度な運動や脳トレを楽しみます♪



リラックスストレッチ

日程 3日・10日・17日・24日
(毎週金曜日)
時間 10:00~11:00
参加費 500円(初回無料)

☆ウェーブリング等を使い、伸ばすほぐす、引き締めるなど体のメンテナンスを行う教室です♪



ルディックウォーキング無料体験会♪

日時：6月27日(月) **雨天中止**

時間：10:00~11:00

参加費：無料

定員：10名 要申込み

内容：ポールの正しい使い方を覚えて帰ってまいります！
参加希望の方は公園事務所までお問い合わせください(*^_^*)

歩くのが好きな方♪

ルディックポールに興味のある方♪

ぜひご参加ください♪



施設利用料

施設名	利用形態	大人	小人・65才以上	備考
アリーナ	個人利用	210円	100円	利用は中学生以上
トレーニングルーム		150円	70円	
アリーナ	専用利用	2,260円	1,130円	全面：1時間以上
野球場		1,080円	540円	全面：1時間以上
陸上競技場		1,080円	540円	全面：1時間以上
テニスコート		540円	270円	1面：1時間料金

- ※ 野球場は本部席及びスコアボード利用については別途料金が掛かります。
- ※ 野球場・テニスコート・陸上競技場の夜間利用については別途照明料が掛かります。
- ※ アリーナ・陸上競技場では1/2面の専用利用ができます。(料金は全面利用の半額です)
- ※ 小人とは高校生以下(18歳未満)の人をいいます。
- ※ 65才以上で手帳をお持ちでない方の個人利用は小人料金と同額となります。

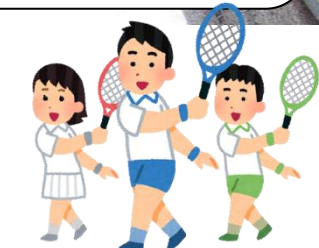
2016年 6月号 佐伯総合

スポーツ公園だより

佐伯総合スポーツ公園

指定管理者 ポラーノグループ廿日市 〒738-0222 廿日市市津田545番地
TEL (0829) 72-1601 FAX (0829) 72-1603
HP <http://saiki.npo-polano.or.jp>

夏のテニス教室



硬式テニス (受講料 6,500円 時間 19:30~21:00)

❖中級クラス❖
対象 高校生以上

6/28~8/16 全8回 火曜日
攻撃を理解して一通り実践出来る方が対象です。

❖初級クラス❖
対象 中学生以上

6/29~8/17 全8回 水曜日
基本的なショット、ゲームが出来る方が対象です。

❖初めてクラス❖
対象 中学生以上

6/30~8/25 全8回 木曜日
テニスの基礎を学びたい人が対象です。

※直接または、お電話にてお申込み下さい。定員になり次第、締め切らせて頂きます。
※定員に満たない場合は教室を中止とさせていただきます。

~お知らせ~



陸上競技場について インフィールドの芝生養生期間を設けます。

使用中止期間 5/16(月)~7/15(金)までです。

陸上競技場のトラック練習につきましては、通常通り使用できます。

※ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

